



हरिभूमि इसपात भूमि

सरपुर्, शुक्रवार, 15 सितंबर 2024

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिंवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर

बाढ़ का असर: दुर्ग जिले में 7923.3828 हेक्टेयर में लगाई गई है सब्जी की फसल

बाढ़ से हजारों एकड़ सब्जी फसल बर्बाद, 200 मकान तबाह

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

पिछले दो दिनों की बाढ़ ने दुर्ग जिले के 200 मकानों को तबाह कर दिया है। सबसे ज्यादा प्रभावित दुर्ग ब्लॉक रहा है। यहां 150 मकानों को क्षति पहुंची है। तीसरे दिन यानी बुधवार को बाढ़ का पानी उतरने लगा है। उसके बाद भी शिवनाथ नदी के महमरा एनीकट के ऊपर सात फीट पानी चल रहा है। मंगलवार को 16 फीट ऊपर पानी था। इधर 12 राहत कैंपों में से 8 राहत कैंपों में शरण लेने वाले लोगों को अपने गांव वापसी हो गई है। केवल 4 राहत कैंप चल रहे हैं। इसलिए कि यहाँ के लोगों के घरों में अब भी पानी भरा हुआ है। बाढ़ से सबसे ज्यादा सब्जी की फसल को क्षति पहुंची है। दुर्ग जिले में 7923.3828 हेक्टेयर क्षेत्रफल में सब्जी की फसल लगाई गई है। जिसमें 50 प्रतिशत से ज्यादा सब्जी की नर्सरी और पैदावारी पूरी तरह बर्बाद हो गई है। जिससे किसानों को भारी नुकसान उठाना पड़ रहा है।

इन गावों में सब्जी की फसल बर्बाद

शिवनाथ नदी और आमनेर नदी किनारे के गांवों में बाढ़ का पानी घुसने से सब्जी की सबसे ज्यादा बर्बादी हुई है। पथरिया, मेडेसरा, डोमा, सगनी, परसोदा, चंगोरी, डांडेसरा, झोला, अछोटी, आलबरस, मालूद, बेलोदी, खिरेझर, मोथली, कोटनी, पोपरछेड़ी, महमरा, भरदा, अरखमारा, रुद्धा, अंजोरा आदि गांवों में सब्जी फसल को काफी नुकसान पहुंचा है।



टमाटर व माटा की नर्सरी गली

मेडेसरा के किसान लीमन साहू, पथरिया के किसान सदीप सोलंकी, रुद्धा के जीआर साहू आदि ने बताया कि टमाटर और माटा की नर्सरी हाल ही में लगाई गई थी वह बाढ़ के पानी में डूबने से पूरी तरह गल गई। करेला और सेमी के नार भी खराब हो गए। करेला और सेमी का उत्पादन भी शुरू हो गया था। इसी तरह पालक, भिंद और पीपते की फसल को काफी नुकसान पहुंचा है। दुर्ग, धमधा, अहिंवारा क्षेत्र के नदी किनारे के किसान सबसे ज्यादा प्रभावित हैं।

इन राहत शिविरों में अब भी ठहरे हैं लोग

शिवनाथ नदी किनारे के पुलगांव यादव कोसरिया समाजिक भवन में राहत कैंप में अब भी लोग ठहरे हुए हैं। यहां 50 प्रभावितों को ठहराया गया था। सामुदायिक भवन अछोटी राहत कैंप, अछोटी राहत कैंप और रुद्धा राहत कैंप में अब भी प्रभावित लोग रुके हुए हैं। यहां ठहरे लोगों के घरों में बारिश का पानी अब भी भरा हुआ है। जिसकी वजह से वे अपने घर नहीं जा रहे हैं। प्रशासन जैसे-जैसे स्थिति सुधर रही वैसे-वैसे प्रभावितों को घर पहुंचा रहे हैं।

आरबीसी 6-4 के तहत होगा क्षति का सर्वे

बाढ़ से फसल और मकान दोनों की क्षतिग्रस्त हुए हैं। जिला प्रशासन के क्षतिग्रस्त फसलों का मुआवजा आरबीसी 6-4 के तहत प्रभावितों को देगा। प्रशासन ने सभी तहसीलों के राजस्व विभाग को सर्वे के लिए निर्देश जारी कर दिए हैं। उद्यानिकी विभाग फसल क्षति का सर्वे करेगा। बाढ़ का पानी खेतों में अब भी इतना भरा हुआ है कि क्षति का सर्वे में दिक्कतें आ रही हैं।

सड़क मार्ग खुले आवागमन शुरू

बाढ़ का पानी कम होने से दुर्ग का सड़क मार्ग से आवागमन भी शुरू हो गया है। दुर्ग से बालोद, राजनांदगांव और धमधा मार्ग पर बसें चलने लगी हैं। मिनी माता पुलगांव चौक से लेकर शिवनाथ नदी पुल और पोटीया आदर्शनगर तक बाढ़ का पानी भर गया था जो अब क्लीयर हो गया है। शिवनाथ मुक्तिधाम परिया में भी बाढ़ का पानी उतरने से यह मार्ग भी खुल गया है।

बैराजों से पानी छोड़ना बंद

बैराजों से शिवनाथ नदी में पानी छोड़ना भी मंगलवार से बंद हो गया है। जिसकी वजह से शिवनाथ नदी का पानी धीरे-धीरे कम होता जा रहा है। एसडीओ जल संसाधन विभाग डीएन शुक्ला ने बताया कि मोगरा, घूमरिया, सूखा नाला और खाटूटोला के गेट बंद कर दिए गए हैं। शिवनाथ में लोकल कैचमेंट का पानी आ रहा है। इसलिए महमरा एनीकट पर 7 फीट ऊपर पानी चल रहा है। गुरुवार तक स्थिति सामान्य होने के आसार हैं।

क्षति का आंकलन शुरू

बाढ़ से दुर्ग जिले में करीब 200 मकानों के क्षतिग्रस्त होने की सूचना आई है। नदी किनारे के प्रभावित गांवों में सब्जी फसल को नुकसान पहुंचा है। इन दोनों का सर्वे करवाने के निर्देश दिए गए हैं। फिलहाल बाढ़ का पानी खेतों में अब भी भरा हुआ है इसलिए सर्वे शुरू नहीं हो सका है। आरबीसी 6-4 के तहत मुआवजा प्रकरण बनाकर राज्य सरकार को भेजा जाएगा।

-हरवंश सिंह मिरी, संयुक्त कलेक्टर

खबर संक्षेप

कवि सम्मेलन आज

भिलाई। स्मृति गृह निर्माण सहकारी संस्था मर्यादित स्मृति नगर में आखिल भारतीय हास्य कवि सम्मेलन का आयोजन 13 सितंबर को रात्रि 8 बजे लोकमान्य तिलक उद्यान स्मृति नगर में आयोजित है। इसमें हास्य कवि वंशीधर मिश्रा, कोशल साहू, लक्ष्य, अनूप श्रीवास्तव, अखिल भारतीय गीतकार किशोर तिवारी, गजल सरिता सरोज, वीर रस राजीव चौबे संचालन करेंगे।

आटो में गुमा बैग, युवती तक आरक्षक ने पहुंचाया भिलाई।

आटो से घर जाने के लिए निकली एक युवती अपना बैग भूल गई।

बैग में स्कूल का मार्कशीट, आधार कार्ड, एटीएम. कार्ड, बैंक पासबुक, जाति प्रमाण पत्र, निवास प्रमाण पत्र, रोजगार पंजीयन और अन्य दस्तावेजों की मूल प्रति था। युवती का नाम ग्राम घुघुवा निवासी सविता भारती 25 वर्ष की है। भिलाई तीन मार्केट से आटो में बैठकर सिरसागेट के पास युवती उतरी और आटो में ही युवती ने अपना बैग भूल गई थी। सविता को अपने बैग की याद आने पर खोजबीन करना शुरू किया। बैग नहीं मिला, फिर बैग को भिलाई तीन थाना में पदस्थ आरक्षक 934 प्रवीण सरजारे ने खोजबीन सरिता के बैग को उसे सौंप दिया।

पार्षद की दबंगई, साथियों के साथ मिलकर युवक को पीटा

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

गणेश चंदा नहीं देने को लेकर पार्षद और उसके दोस्तों ने मिलकर एक युवक की जमकर धुनाई कर दी है। घटना वैशाली नगर थाना क्षेत्र का है। शिकायत पर पुलिस ने पार्षद समेत उसके दोस्तों के खिलाफ धारा

- चंदा नहीं देने को लेकर हुआ विवाद, मारपीट

296,351(2),115(2),3(5) बीएनएस के तहत जुर्म दर्ज किया है। वैशाली नगर पुलिस ने बताया कि शांति नगर वैशाली नगर निवासी अनुराग सिंह 11 सितंबर को गणेश पंडाल खाना खाने पहुंचा था। इस दौरान निखिल ने गणेश चंदा नहीं देने को लेकर विवाद करने लगा। इस दौरान पार्षद अभिषेक मिश्रा को

निखिल ने फोन कर पंडाल में बुला लिया। तब अनुराग को पार्षद अभिषेक मिश्रा, निखिल, पोल्डू समेत उसके साथियों ने मिलकर जमकर पिटाई कर दी। अनुराग के साथ मारपीट के दौरान आरोपियों ने जिसका वीडियो भी बनाया है। मारपीट में अनुराग के शरीर के विभिन्न हिस्सों में चोट आई है। घटना के समय अनुराग किसी तरह अपनी जान बचाकर भागा। घटना की शिकायत के बाद पुलिस जांच कर रही है। टीआई ममता अली शर्मा ने बताया कि मारपीट की शिकायत पर पुलिस ने पार्षद समेत अन्य युवकों के खिलाफ जुर्म दर्ज किया गया है।

फिलपकार्ट और ई-कॉमर्स कंपनियों का शटर तोड़कर तिजोरी पार

भिलाई। दो दुकान का शटर तोड़कर बुधवार रात को लाखों रुप पार करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस जांच में जुट गई है। घटना भिलाई तीन स्थित ग्राम दादर की है। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि दादर क्षेत्र में फिलपकार्ट और ई-कॉमर्स नाम की दो कंपनियों का ऑफिस है। जहां से ऑनलाइन ऑर्डर के कूरियर को लोगों के यहां पारसल किया जाता है। इससे जो पैसा मिलता है, उसे यहां बड़ी तिजोरी में रखा जाता है। बुधवार रात को कुछ अज्ञात लोगों ने दुकान के शटर को बीच से उठाया और अंदर घुसकर भारी भरकम तिजोरी को बाहर



निकालकर फरार हो गए। दोनों ही कंपनियों की तिजोरी को चोर करीब एक किलोमीटर दूर खेत में फेंक फरार हो गए। सुबह होते ही घटना की जानकारी पुलिस को हुई। चोर तिजोरी को तोड़कर सभी पैसे निकालने में सफल रहे। फिलपकार्ट की तिजोरी में 5-6 लाख रुप कैश होना बताया गया। ई-कॉमर्स की तिजोरी खाली था। दोनों ही कंपनी के ऑफिस में सीसीटीवी कैमरा लगा हुआ था। चोरों ने कंपनी में लगे सीसी कैमरों के डीवीआर साथ लेकर फरार हो गए, जिसके कारण पुलिस को घटनास्थल पर हुई वारदात का फूटज नहीं मिल पाया है।

निगम में प्रशासनिक कसावट लाने बड़ा फेरबदल

लंबे अरसे बाद पांचों जोन आयुक्त बदले

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

नगर निगम भिलाई के सभी जोनों में अब प्रशासनिक कसावट के साथ विकास में तेजी आएगी। जोन क्षेत्र में प्रशासनिक बदलाव करते हुए आयुक्त देवेश कुमार ध्रुव ने पांच जोन में पांच जोन आयुक्त और कार्यपालन अभियंता नियुक्त किये। सभी जोन को अब फुलफ्लेश आयुक्त मिल गए हैं। जोन क्रमांक 1 नेहरु नगर में जोन आयुक्त अजय



सिंह राजपूत, कार्यपालन अभियंता अखिलेश चंद्राकर, जोन क्रमांक 02 वैशाली नगर में येशा लहरे, कार्यपालन अभियंता अरविंद शर्मा, जोन क्रमांक 03 मंदर टेरेसा नगर में कार्यपालन अभियंता सह जोन आयुक्त कुलदीप गुप्ता सह जोन आयुक्त बी.के.वर्मा कार्य संपादित करेंगे।

इसी प्रकार जोन 4 शिवाजी नगर खुर्सीपार में जोन आयुक्त सतीश यादव, कार्यपालन अभियंता रवि सिन्हा एवं जोन क्रमांक 05 सेक्टर 06 में कार्यपालन अभियंता सह जोन आयुक्त कुलदीप गुप्ता कार्यो को संपादित करेंगे।

17 सितंबर से स्वच्छता ही सेवा मुहिम

निगम के पांचों जोन में पांच जोन आयुक्त शासन द्वारा चलायी जा रही जनकल्याणकारी योजनाओं को शासन से प्राप्त दिशा निर्देश अनुसार संपादित करेंगे। आने वाले समय में 17 सितंबर से स्वच्छता ही सेवा अभियान एवं स्वच्छता सर्वेक्षण 2024 का सर्वेक्षण अभियान शुरू होने वाला है। सभी कार्यो को सुचारु रूप से संपादित करते हुए आयुक्त को रिपोर्ट प्रस्तुत करेंगे।

पुरानी रंजिश के चलते ही हुई थी हत्या, 3 गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

पुरानी रंजिश के चलते वार्ड 37 गंजपारा निवासी शंकर यादव नामक युवक की हत्या मामले में पुलिस ने तीन युवक और एक अपचारी बालक को गिरफ्तार किया है। आरोपियों के खिलाफ पुलिस ने धारा 3(5),351(2),109 ,296 बीएनएस व आर्म्स एक्ट के तहत कार्रवाई की गई है। घटना को अंजाम देने के बाद सभी आरोपी मौके से फरार हो गए थे। एएसपी अभिषेक झा ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने वार्ड 27 गंजपारा दुर्ग निवासी मोनू श्रीवास्तव, सोनू श्रीवास्तव, वार्ड 56 साई नगर बघेरा छबि निर्मलकर को गिरफ्तार किया है। वहीं घटना में एक अपचारी बालक भी शामिल है। आरोपियों को पकड़ने के लिए कोतवाली दुर्ग प्रभारी विजय यादव ने टीम बनाकर खोजबीन शुरू किया था। सूचना मिलने पर तीनों युवकों



- पुलिस बाइक समेत हथियार को किया जब्त

को पकड़ा गया। पूछताछ करने पर युवकों ने पुलिस को बताया कि शंकर के साथ युवकों का पुरानी रंजिश थी। इस कारण घटना को अंजाम देना स्वीकार किया। शंकर की हत्या करने के बाद पुलिस को चकमा देने के लिए मोनू श्रीवास्तव ने साक्ष्य छिपाने के लिए मृतक के कपड़े का जला दिया था। जिस पुलिस ने बरामद किया है। इसके अलावा आरोपी से चाकू, मोबाइल और बाइक सीजी 07 एलके 8085 को जब्त किया है। आरोपी छबि निर्मलकर ने घटना को अंजाम देने के बाद फरार होने के लिए अपने घर पर शरण दिया था।

हरिभूमि

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

7987328736, 7489348301

सस्ता

सस्ता

सस्ता

न्यु ओम ज्वेलर्स

शादी ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेशावटी के गहने उपलब्ध

जितने ग्राम सोना लेने पर उतने ही ग्राम की चांदी बिल्कुल फ्री

ओम ज्वेलर्स

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

- 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा
- टोटल हाल मार्क जेवर
- स्पेशल पर्स, बैग फ्री
- रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

भारत

खबर संक्षेप

हनुमान मंदिर से. 2 में श्रीमद्भागवत कथा 18 से भिलाई। श्री हनुमान मंदिर सनातन



धर्म ट्रस्ट सेक्टर 2 में पितृपक्ष के अवसर पर 18 सितंबर से 24 सितंबर तक संगीतमय श्रीमद भागवत कथा सप्ताह ज्ञान यज्ञ का आयोजन किया गया है। कथा व्यास डॉ. श्याम सुंदर पाराशर श्रीधाम वृन्दावन और प्रधान न्यासी आईपी मिश्रा हैं। कथा समय शाम 4 से 7 बजे तक है। अठ्ठाहर सितंबर को भीष्म स्तुति, परीक्षित जन्म और 19 को सती चरित्र, ध्रुव चरित्र तथा 20 सितंबर को रामकथा व नंद महोत्सव की कथा होगी। 21 सितंबर को माखन चोरी लीला, गोवर्धन पूजा, 22 को महारास व रुक्मणी विवाह और 23 को सुदामा चरित्र और भागवतसार कथा होगी। 25 सितंबर को महाप्रसाद वितरण होगा।

अरिहंत का भी विज्ञापन होर्डिंग हटाया



भिलाई। राष्ट्रीय राजमार्ग नगर निगम भिलाई क्षेत्र के मदर टेरेसा नगर में जोन कार्यालय के समीप स्थित हुंडई शोरूम पर अतिक्रमण हटाने की कार्यवाही की गई। आर्बिट्र क्षेत्र पर निर्माण कर लेने के अतिरिक्त रोड के जगह पर अतिक्रमण कर गाड़ियों को पार्किंग की जा रही थी। रोड से शोरूम तक जाने के लिए लम्बा चैड़ा पाथवे बना लिया गया था, उसे जोन के राजस्व अधिकारी अनिल मेश्राम ने अपनी तोड़फोड़ दस्ता के साथ मौके पर पहुंचकर अतिक्रमण को खाली करवाया। निगम द्वारा चेतावनी दी गई थी कि इस स्थल पर अन्य कोई अतिरिक्त पाथवे नहीं बनाया जायेगा। यह शासन की सड़क है, इसे सड़क ही रहने दिया जाए। अरिहंत स्टील के द्वारा 20 फिट से अधिक का विज्ञापन बोर्ड रोड पर लगाया गया था, उसे भी हटाया गया। सनद रहे कि संस्थाओं द्वारा शोरूम या दुकान बनाने समय अपने पुरे आर्बिट्रि जमीन पर निर्माण कर लिया जाता है। बाद में चोरी छिपे शासकीय सड़क पर अवैध कब्जा करके पार्किंग स्थल बना दिया जाता है। जिसके कारण आवागमन में बाधा पहुंचती है।

सचिन हरने को पीएचडी की उपाधि

भिलाई। छत्तीसगढ़ स्वामी



विवेकानंद विश्वविद्यालय से कंप्यूटर विज्ञान और इमेज प्रोसेसिंग के क्षेत्र में डॉ. सचिन हरने ने पीएचडी पूरी की। शोध का विषय एनालिसिस ऑफ़ इमेज एनहांसमेंट फॉर सीजनल चेंज उसिंग कंटूर तकनीक था। अपनी पीएचडी के दौरान उनका एक पेपर एफसीआई इंटरनेशनल जर्नल में और 4 पेपर स्कोप्स इंडेक्सड जर्नल में प्रकाशित हुआ है। वह वर्तमान में आरएसआर रूंगटा कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी भिलाई में कंप्यूटर विज्ञान और इंजीनियरिंग विभाग में सहायक प्रोफेसर के रूप में कार्यरत है। समूह के अध्यक्ष संजय रूंगटा ने कहा कि यह एक उल्लेखनीय उपलब्धि है और आपके समर्पण, कड़ी मेहनत और विशेषज्ञता का प्रमाण है। निदेशक डॉ. साकेत रूंगटा ने कहा कि उन्होंने आधिकारिक तौर पर अपनी पीएचडी पूरी कर ली है, जो उनके करियर में एक महत्वपूर्ण शैक्षणिक और व्यक्तिगत मील का पत्थर है। डॉ. श्रीकांत भुजें अकादमिक निदेशक, मो. शाजिद अंसारी असिस्टेंट डायरेक्टर, डॉ. योगेश छाबड़ा प्रिंसिपल, डॉ. अभिषेक सोनी जनरल मैनेजर ट्रेनिंग एंड प्लेसमेंट, डॉ. ज्ञानेश श्रीवास्तव प्रोग्राम कोऑर्डिनेटर, डॉ. लोकेश सिंह डीन एडमिनिस्ट्रेशन, दिनेश दुबे डीन एकेडमिक ने उन्हें सफलतापूर्वक पीएचडी पूरी करने पर बधाई दी है। पीएचडी स्कॉलर सचिन हरने ने अपना शोध कार्य डॉ. सिद्धार्थ चौबे व डॉ. आभा चौबे के मार्गदर्शन में पूरा किया।

कुम्हारी टोल प्लाजा हटाने सत्याग्रह शुरु, बंद करने की मांग उठी

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

लंबे समय से चल रहे कुम्हारी टोल प्लाजा को बंद करने सामाजिक कार्यकर्ताओं ने प्रदर्शन करना शुरु कर दिया है। टोल प्लाजा बंद करने की मांग को लेकर 48 घंटे का सत्याग्रह आंदोलन शुरू किया है। साईं सृष्टि जन कल्याण संस्थान के मुकेश तिवारी 11 सितंबर से कुम्हारी टोल प्लाजा को हटाने की मांग को लेकर सत्याग्रह पर बैठे हैं। मुकेश ने 48 घंटे तक केवल जल ग्रहण करेंगे। इसके बाद भी यदि उनकी मांग नहीं मानी गई तो पानी लेना भी बंद कर देंगे। मुकेश तिवारी ने साईं सृष्टि जन कल्याण संस्थान की ओर से 10 सितंबर को दुर्ग कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी को एक पत्र भी लिखा था। जिसमें टाटीबंध, रायपुर से नेहरू नगर, भिलाई तक बनी

48 घंटे तक केवल जलग्रहण, उसके बाद पानी लेना भी होगा बंद



फोरलेन पर स्थित टोल की वसूली को बंद करने की मांग की गई है। पत्र में लिखा गया है कि कुम्हारी में एक टोल प्लाजा बनाया गया था। वहां टोल की अवैध वसूली की जा रही है, लेकिन सड़क की मरम्मत पर बिल्कुल ध्यान नहीं दिया जा रहा है। मुकेश तिवारी ने कहा है कि रायपुर से भिलाई तक बनाई गई फोरलेन मार्ग का निर्माण बीओटी पद्धति पर किया गया था। इसके तहत कुम्हारी और कोसानाला भिलाई में टोल वसूली के लिए दो अलग-अलग टोल नाके बनाए गए थे।

सत्याग्रह से लोगों का जुड़ना शुरू

मुकेश तिवारी ने कुम्हारी में एक टेंट लगाकर अपना सत्याग्रह शुरू किया है। अब जल भी ग्रहण करना बंद कर देंगे। समाज हित में उनकी इस दृढ़ निश्चय मांग के साथ धीरे धीरे अब स्थानीय और अन्य लोग जुड़ने लगे हैं। सभी लोगों का कहना है कि कुम्हारी टोल प्लाजा को बंद करने की मांग कर रहे हैं। टोल की वसूली तो ठीकनी कर रही है लेकिन सड़क को बर्बादस्थ नहीं कर पा रही है।

सरकार के खिलाफ जमकर की नारेबाजी

सीमेंट व रेत में महंगाई पर कांग्रेसियों ने किया प्रदर्शन



हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

सीमेंट और रेत के बढ़ते दाम को लेकर कांग्रेसियों ने गुरुवार को हिन्दी भवन के सामने जमकर प्रदर्शन किया। उन्होंने बेतहासा महंगाई के चलते भाजपा की सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी किए गए। उन्होंने भाजपा पर सीमेंट के प्रति बोरी से पचास रूपए अवैध वसूली करने का भी आरोप लगाया। कांग्रेसियों ने सीमेंट और रेत की बेतहाशा वृद्धि पर आरोप लगाया कि बीजेपी सरकार ने सीमेंट के दाम रातों-रात 50 रुपये प्रति बोरा बढ़ा दिए हैं। रेत की कीमतें

महिलाओं के प्रति बढ़ते अपराध पर गरजे

प्रदर्शन के दौरान अरुण बोरा ने कहा कि, हत्या, बलात्कार और गैररपे की घटनाएँ रोजाना हो रही हैं, जिससे महिलाओं में असुरक्षा का माहौल उत्पन्न हो गया है। इस प्रदर्शन में दुर्ग शहर जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष गंगा पटेल, महापौर धीरज बाकलीवाल, पूर्व महापौर आर एन वर्मा और राजेन्द्र साहू भी शामिल हुए।

रिसाली डीपीएस मामले में युवक कांग्रेसियों का हस्ताक्षर अभियान



हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

रिसाली स्थित डीपीएस स्कूल की छात्रा के साथ हुए अनाचार को मामले में को लेकर गुरुवार को युवक कांग्रेसियों द्वारा जमकर प्रदर्शन किया। इस दौरान जिला प्रभारी नरेंद्र वर्मा के तत्वावधान में स्कूल प्रबंधन व पुलिस प्रशासन की भूमिका पर सवाल खड़े करते हुए परिवार को न्याय दिलाने न्यायिक जांच करवाने मुख्य न्यायाधीश सर्वोच्च न्यायालय भारत नई दिल्ली और सीजी हाई कोर्ट बिलासपुर के नाम हस्ताक्षर अभियान चलाया गया। जिला युवा कांग्रेस दुर्ग ग्रामीण द्वारा 12 सितंबर की सुबह 11 बजे रिसाली डीपीएस स्कूल के पास शांतिपूर्ण तरीके से हस्ताक्षर अभियान चला। कुछ देर बाद ही ही पुलिस मौके पर पहुंची और बल पूर्वक युवा कांग्रेसियों के टेबल कुर्सी समेत दस्तावेज को जप्त किया। जिसके विरोध में जिला युवा कांग्रेसियों व एनएफएसआई के कार्यकर्ताओं ने पुलिसिया तानाशाही का जमकर विरोध कर नारेबाजी की है। पुलिस प्रशासन व भाजपा शासन गृह मंत्री विजय शर्मा के

विरोध में भी नारेबाजी कर हस्ताक्षर अभियान जारी रखने की चेतावनी भी दी। मौके पर जिला कांग्रेस कमेटी भिलाई अध्यक्ष मुकेश चंद्राकर ने भी पुलिस प्रशासन के तानाशाही रवैये पर नाराजगी व्यक्त की है।

ये कांग्रेसी हुए ये शामिल

कार्यक्रम जिला युवा कांग्रेस दुर्ग ग्रामीण अध्यक्ष जयवंत देशमुख, जिला कांग्रेस कमेटी भिलाई अध्यक्ष मुकेश चंद्राकर, दीप सारस्वत, पंकज सिंह, दीपकार साहू, विकास साहू, अहमद चौहान, तुषार कुमार ,रोहन ताम्रकार , अजय वर्मा,विक्रान्त ताम्रकार,अनिल देशमुख, यशवंत देशमुख,हेमंत साहू , रोहन तामरकर, लक्ष्य शर्मा, गोपाल ,नश सोनी,आयुष चंद्रा,आलोक शर्मा, आयुष शर्मा, राहुल साहू, आशुपुत्र यादव, हर्ष कुमार, अभिषेक अग्रवाल, कैयम खान ,आशीष वर्मा ,अंशु कुमार , दीप चन्द्रकर, समेत कांग्रेसी मौजूद थे।

व्यावालय तहसीलदार पाटन, मिला दुर्ग छ.ग. रा.प्र.क्र. 202409100900023 ब/121, व/2023-24

// ईशतहार //

एतद् द्वारा सर्व साधारण एवं ग्राम अमलेश्वर प.ह.नं. 03 तहसील पाटन, जिला दुर्ग के आम जनता को सूचनार्थ प्रकाशित किया जाता है कि आवेदक सुरेश कुमार साहू पिता काशीनाथ साहू निवासी रायपुर ग्राम ग्राम अमलेश्वर प.ह.नं. 02 तहसील पाटन जिला दुर्ग स्थित ऋण शुदा भूमि खसरा नंबर 618/37 रकबा 0.014 है. भूमि प्रमाणिकरण पश्चात आवेदक के नाम पर दर्ज होना किन्तु ऋण पुस्तिका प्राप्त नहीं होने से ऋण पुस्तिका प्रदाय किये जाने बाबत आवेदन रखा किया गया है।

अतः आवेदक सुरेश कुमार साहू पिता काशीनाथ साहू निवासी रायपुर द्वारा प्रस्तुत आवेदन के आधार पर उपरोक्त भूमि का ऋण पुस्तिका प्रदान किये जाने की कार्यवाही में जिस किसी व्यक्ति/ संस्था को आपत्ति हो तो अपनी लिखित आपत्ति दर्ज होना किन्तु ऋण पुस्तिका प्राप्त नहीं होने से ऋण पुस्तिका प्रदाय किये जाने बाबत आवेदन रखा किया गया है।

यह ईशतहार में हस्ताक्षर एवं पदपत्र से आज दिनांक 05.09.2024 को जारी किया जाता है।

तहसीलदार (मुहर) पाटन, जिला-दुर्ग (छ.ग.)

कार्रवाई : कस्टम मिलिंग के अनुबंध का मिलर नहीं कर रहे पालन

गोयल एग्रो फुड राईस मिल में दबिश, धान लेकर नहीं दिया चावल

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

कस्टम मिलिंग को लेकर साल बीतने के बाद भी प्रशासन द्वारा एफसीआई में चावल जमा नहीं कराया जा सका है। हाल ही खाद्य मंत्री द्वारा राईस मिलों में भौतिक सत्यापन किए जाने के निर्देश देने के बाद जिला प्रशासन के निर्देश पर खाद्य विभाग के अफसरों ने गोयल एग्रो फुड राईस मिल में दबिश दी। जहां धान उठाव के बाद स्टॉक का लेखा जोखा ही नहीं पाया गया, वही धान उठाने के बाद चावल भी जमा नहीं किया गया। मिल से टीम ने धान का स्टॉक जप्त कर लिया गया है। जानकारी अनुसार जिले के 151 राईस मिलरों ने कस्टम मिलिंग के लिए अनुबंध कराया है। लेकिन मिलरों ने जहां करीब 11 लाख क्विंटल चावल एफसीआई और करीब तीन लाख क्विंटल से अधिक का चावल नान में जमा नहीं किया गया है। मिलर एफसीआई द्वारा रैक उपलब्ध यानि चावल रखने स्पेश नहीं देने की बात कह रहे हैं। वही एफसीआई के अधिकारी पर्याप्त जगह होने की बात कह रहे हैं। यही कारण है कि, अब तक पिछले साल का कस्टम मिलिंग का निपटारा नहीं हो सका है और नए सीजन की प्रक्रिया शुरू हो जाएगी। पिछले दिनों कस्टम मिलिंग के कमजोर स्थिति को देखते हुए खाद्य मंत्री दयालदास बघेल ने मिलरों का भौतिक सत्यापन किए जाने के निर्देश दिए थे। जिसके बाद जिला प्रशासन हरकत में आया।

खास बातें

- नए सीजन के पहले कस्टम मिलिंग करानी होगी पूरी
- राज्य शासन के निर्देश पर भौतिक सत्यापन शुरू
- जिले के 151 राईस मिलरों ने कस्टम मिलिंग के लिए कराया अनुबंध

मिलरों की मनमानी पर प्रशासन ने शुरू की कार्रवाई



सिर्फ एक मिल में कार्रवाई कर खानापूर्ति

कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी के निर्देशानुसार खाद्य विभाग एवं मार्केटिंग के अधिकारियों द्वारा संयुक्त रूप से खेदमारा स्थित राईस मिल गोयल एग्रो फुड की जांच की गई। मिल मालिक द्वारा 390 मेट्रिक टन धान का उठाव भी किया गया। लेकिन कस्टम मिलिंग कर जमा योग्य चावल 264 मेट्रिक टन भारतीय खाद्य निगम में अब तक जमा नहीं किया गया है। मिल के स्टॉक के भौतिक सत्यापन करने पर 10066 कट्टे धान वजन 4026.40 क्विंटल पाया गया। इस स्टॉक को जप्त किया गया है।

क्षमता के बाद भी समय पर मिलिंग नहीं

जानकारी अनुसार जिले में करीब डेढ़ सौ उसना और अरवा के मिलर पंजीकृत हैं। इन मिलों में हर माह 29 लाख क्विंटल चावल बनाने की क्षमता है। जबकि खरीफ सीजन में मिलरों को 64 लाख क्विंटल चावल एफसीआई और नान को जमा करना है। जितनी क्षमता उपलब्ध है, उसके अनुसार अगर समय पर चावल जमा किया जाए तो ढाई माह में मिलिंग हो सकती है। लेकिन धान खरीदी के आठ माह गुजरने के बाद भी चावल जमा नहीं करना सवाल खड़े करता है।

केसरी समिति ने कलेक्टर को सौंपा ज्ञापन

विसर्जन के दौरान अश्लील गानों पर लगे रोक, मांग



हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

केसरी समिति के द्वारा में बुधवार को हिंदू धर्म के त्योहारों में खास करके विसर्जन के समय समय अश्लील गानों को बजाते हैं और उसे पर डांस करते हैं जिससे हिंदू भावनाएं आहत होती है। इस पर, रोक लगाने कलेक्टर व एसडीएम एवं एसपी को ज्ञापन दिया गया । जिसमें मुख्य रूप से श्री केसरी

समिति के संरक्षक सोनू राम सिंह , अध्यक्ष पुरेंद्र साहू, अनुपम साहू, परमेश्वर महिलांग ,शैलेंद्र शेंडे , मनीष यादव ,धर्मेन्द्र भगत , आसपुरन चौधरी ,विधि यादव , राकेश त्रिपाठी , अजीत परिहार जी, गुड्डू झा , बॉबी दास , अजीत चौधरी , मैनीज साहू , संजोत कुशवाहा , विकास कुलश्रेष्ठ , सुजीत यादव, राजेश यादव , राजूराम सिंह मुख्य से उपस्थित रहे।



भिलाई । भाजयुमो नेता शुभम सिंह के नेतृत्व में सांसद विषय बघेल व सांसद प्रतिनिधि प्रमोद सिंह से अपने साथियों के साथ मुलाकात किया ।

गर्भवती महिलाओं और बच्चों के भोजन में पौष्टिक आहार शामिल किया जाए

बच्चों का आधार, बैंक खाता व आयुष्मान कार्ड बनवाए

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने जिला कार्यालय के सभाकक्ष में बैठक लेकर महिला एवं बाल विकास विभाग के अंतर्गत राष्ट्रीय पोषण माह एवं वजन त्थोहार 2024 के संबंध में चलाए जा रहे कार्यक्रमों एवं जिला बाल संरक्षण इकाई के बारे में विस्तृत समीक्षा की । कलेक्टर ने जिले में संचालित बाल देखरेख संस्थाओं में बालकों के आधार कार्ड बैंक खाता एवं आयुष्मान कार्ड बनवाने का कार्य शत-प्रतिशत किए जाने के निर्देश दिए। जिले में शासकीय बालगृह, बाल सम्प्रेक्षण गृह, विशेष गृह, प्लेस ऑफ



राष्ट्रीय पोषण माह एवं वजन त्थोहार की समीक्षा: कलेक्टर ने महिला एवं बाल विकास विभाग के अंतर्गत संचालित आंगनवाड़ी केन्द्रों में आंगनवाड़ी कार्यकर्ता एवं आंगनवाड़ी सहायिका के रिक्त पदों के भर्ती के संबंध में जानकारी ली। बैठक में बताया गया कि राष्ट्रीय पोषण माह 2024 के लिए 06 मुख्य थीम अनुसार गतिविधियां की जाएगी। जिसमें एनीमिया, वृद्धि निगरानी, पूरक आहार, पोषण भी पढ़ाई भी, बेहतर प्रशासन, पारदर्शित और कुशल सेवा वितरण के लिए प्रोग्रामिंकी, समग्र पोषण शामिल है। कुपोषण कम करने की कार्ययोजना तैयार कर क्षेत्र विशेष, वर्ग विशेष में कुपोषण की पहचान करने जिससे यह भी स्पष्ट हो सके कि किन स्थानों पर और किन कारणों से कुपोषण अधिक है ताकि उनके लिए विशिष्ट कार्ययोजना बनाई जा सके।

सेप्टी, दत्तक ग्रहण एजेंसी, खुला आश्रय गृह एवं मदरसा अशराफिया यतीम खाना शासकीय एवं अशासकीय संस्थाओं द्वारा संचालित किए जा रहे विभिन्न गतिविधियों के बारे में विस्तार से समीक्षा की। इस पर पर्यवेक्षक ने बताया कि, उक्त संस्था में 0 वर्ष से 06 वर्ष के बालक, बालिकाओं को निवास दिया जाता है। वर्तमान में 04 बालिका एवं 02 बालक उपस्थित हैं। उन्होंने चाईलड लाईन में प्राप्त प्रकरणों एवं लंबित प्रकरणों की जानकारी ली। कलेक्टर ने चाईलड लाईन के टोल फ्री नम्बर 1098 को सभी आंगनवाड़ी केन्द्रों में चस्पा करने के निर्देश दिए।

नशे पर सख्त कार्रवाई करने निर्देश

कलेक्टर सुश्री चौधरी ने कहा 18 वर्ष से कम उम्र के बालक द्वारा मादक द्रव्य, नारकोटिक्स इग्न, तम्बाकू उत्पाद या मन प्रमावी पदार्थ बेचने, बेचने हेतु नियोजित करना, उपयोग हेतु प्रदान करना या परिवहन करवाना प्रतिबन्धित है।

इसका उल्लंघन करने पर किशोर न्याय अधिनियम के तहत कार्रवाई करना सुनिश्चित करें। बाल श्रमिक रोकथाम हेतु जिले के छोटे और बड़े प्रतिष्ठानों जैसे कारखानों, दाबों, उद्योगों, होटलों, संगठित दुकानों और खेदनों, ईट भट्टों जैसे असंगठित क्षेत्रों में लगे बच्चों और किशोरों के बचाव के लिए विशेष अभियान संचालित करने के निर्देश दिए।

खबर संक्षेप

जामगांव आर बना छात्रावास अधीक्षक मर्ती परीक्षा केंद्र

जामगांव आर। छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मंडल द्वारा आयोजित छात्रावास अधीक्षक भर्ती परीक्षा टीएचएस 2024 के लिए केंद्र क्रमांक 16174 स्वामी आत्मानंद गवर्नमेंट इंग्लिश और हिंदी मीडियम स्कूल जामगांव आर, पाटन, दुर्ग को परीक्षा केंद्र बनाया गया है। प्राचार्य एवं केंद्राध्यक्ष राजेश पिल्लई ने बताया कि इस परीक्षा केंद्र 200 परीक्षार्थी शामिल होंगे। परीक्षा 15 सितंबर को 12 बजे से 2.15 बजे तक होगी। परीक्षार्थी परीक्षा में 1.30 घण्टे पूर्व केंद्र में उपस्थित हो जाए। उक्त जानकारी देते हुए सैजस जामगांव आर प्राचार्य राजेश पिल्लई ने बताया की परीक्षार्थी अपने साथ केवल अपना प्रवेश पत्र जिसमें परीक्षार्थी और व्यापम दोनों की प्रति, फोटोयुक्त मूल पहचान पत्र और नीला या काला स्याही का पेन ला सकते हैं।

रामचरित मानस व्याख्यान व पौधारोपण 15 को

अंडा। समस्त ग्रामवासी रिसामा एवं श्री समर्पण ज्ञान गंगा मानस मंडली रिसामा के तत्वावधान में 15 सितंबर को श्रीराम चरित मानस व्याख्यान माला व वृक्षाारोपण एक पेड़ माँ के नाम 55 बरगद पौधे का रोपण का आयोजन रखा गया है। दीप प्रज्वलन सुबह 9 बजे गीता महानंद सरपंच ग्राम पंचायत रिसामा, योगिता चन्द्राकर सदस्य जिला पंचायत दुर्ग, उपसरपंच एवं समस्त पंचगण ग्राम पंचायत रिसामा अतिथि आगमन दोपहर 12 बजे होगा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विजय बघेल सांसद दुर्ग, अध्यक्षता ललित चन्द्राकर विधायक दुर्ग ग्रामीण, विशेष अतिथि प्रीतपाल बेलचंदन पूर्व अध्यक्ष जिला सह. के. बैंक, फतेलाल वर्मा अध्यक्ष भाजपा उतई मंडल सहित ग्रामीण जन उपस्थित रहेंगे। यह जानकारी समिति के सदस्य राजेन्द्र कुमार साहू और लेखुदास साहू ने दी।

तेलीगुंडरा स्कूल में हुआ पौधारोपण



पाटन। शासकीय पूर्व माध्यमिक विद्यालय तेलीगुंडरा में जैनेन्द्र कुमार गंजीर संकुल समन्वयक एवं शिक्षक का जन्मदिन हर्षोल्लास से मनाया गया। इस अवसर पर संकुल समन्वयक गंजीर ने प्राथमिक व माध्यमिक विद्यालय के बच्चों के लिए न्योता भोजन का आयोजन भी किया गया। शिक्षक गंजीर ने सामाजिक दायित्व का निर्वहन करते हुए वृक्षारोपण भी किया। कार्यक्रम में हेमंत कुर्रे प्रधानपाठक प्राथमिक विभाग, जेके वर्मा, कृष्णा साहू, लेखराम वर्मा, अशोक ओझा, देशमुख वर्मा, महेंद्र साहू, उर्वशी देशमुख, ममता सोनी, हेमपुष्पा यादव, प्रतिमा आदि उपस्थित थे।

निधन

दुखिया बाई चन्द्रवंशी

भिलाई। जामुल के निकट ग्राम दौर वार्ड 20 भाठापाटा निवासी दुखिया बाई चन्द्रवंशी उम्र 80 वर्ष का निधन हो गया। जिसका अंतिम संस्कार दौरे के स्थानीय मुक्ति धाम में किया गया। वे विनोद, मानसिंह, माधवसिंह, शेर सिंह व नीरज माहेश्वर की मां एवं प्रधान पाठक हेमा चन्द्रवंशी की सासु मां थीं। वे अपने पीछे भरपूरा परिवार छोड़ गये हैं।

मेहतारु राम देवांगन

भिलाई। शंकर नगर दुर्ग निवासी मेहतारु राम देवांगन का सड़क दुर्घटना में निधन 11 सितंबर को हो गया। जिनका अंतिम संस्कार 12 सितंबर को हरना बांधा शंकर नगर मुक्तिधाम में किया गया। वे छत्तीसगढ़ श्रमजीवी पत्रकार संघ जिला दुर्ग के सचिव मनोज देवांगन व राजा देवांगन के पिता थे।

टेलका, पगबंधी सहित अनेक गांवों के प्रभावित किसानों को राहत राशि का इंतजार बस स्टैण्ड धमधा में रैली निकालकर दिया धरना, तहसीलदार को सौंपा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज >>> धमधा

फरवरी, मार्च माह में धमधा ब्लाक में अतिवृष्टि और ओलावृष्टि से अनेक गांवों में चना और गेहूं की फसल को क्षति हुई थी। किसानों ने आरबीसी के प्रावधान के अंतर्गत राहत राशि की मांग को लेकर अभियान चलाया था। इस पर प्रशासन ने सर्वे किया था और प्रभावित किसानों की सूची बनाई गई थी। दावा आपति के बाद सूची को अंतिम रूप प्रदान किया गया था किंतु सभी गांवों के प्रभावित किसानों को राहत राशि का भुगतान आज तक नहीं किया गया है। टेलका, पगबंधी सहित अनेक गांवों के प्रभावित किसानों को राहत राशि का इंतजार है। प्राकृतिक आपदा से प्रभावित किसानों ने 7 दिन में राहत राशि प्रदान नहीं करने पर 10 सितंबर को धमधा में धरना प्रदर्शन करने का अल्टिमेटम दिया था इसके बाद भी राहत राशि का भुगतान नहीं किया गया। इस पर प्रभावित किसानों ने मंगलवार को दोपहर 2 से बजे किसानों ने बैनर तले बाबा टेक सिंह चंदेल के

प्राकृतिक आपदा राहत राशि का भुगतान अभी तक नहीं किया



नेतृत्व में धमधा के बस स्टैंड में धरना प्रदर्शन किया। जिसमें बड़ी संख्या में प्रभावित किसान शामिल हुए। किसान नेता बाबा टेक सिंह चंदेल ने आरोप लगाया कि नामांतरण, प्रमाणीकरण, सीमांकन, बटांकन आदि राजस्व संबंधी सुधार/संशोधन कार्यों के लिए कई पटवारियों द्वारा किसानों से रिश्तत की मांग की जाती है। एक जैसे काम के लिए अलग-

अलग पटवारी अलग-अलग राशि की मांग करते हैं। रिश्तत नहीं देने पर राजस्व रिकॉर्ड में जानबूझकर त्रुटि करके किसानों को त्रुटि सुधार कराने के लिए भटकने के लिए मजबूर किया जाता है। अच्छा होगा काम के लिए रिश्तत की राशि निर्धारित करके पटवारी और तहसील कार्यालय में सूची टांग देना चाहिए। बाबा टेक सिंह चंदेल ने कहा कि किसानों को खाद की सख्त

जरूरत है, लेकिन अधिकांश सोसायटी में जरूरी खाद उपलब्ध नहीं है जिससे किसान बाजार से महंगे दामों में खाद खरीदने के लिए विवश हो गये हैं। धरना प्रदर्शन के बाद किसानों ने कतारबद्ध होकर बस स्टैण्ड से गंडई चौक तक रैली निकाली और तहसीलदार तारसिंह खरे को ज्ञापन सौंपा। तहसीलदार ने किसानों को आश्वासित किया कि एक सप्ताह में बचे सभी प्रभावित किसानों को राहत राशि का भुगतान कर दिया जाएगा। इस अवसर पर ढालु वर्मा अध्यक्ष किसान बंधु संगठन, राज कुमार गुप्ता संयोजक प्रगतिशील किसान संगठन, आइके वर्मा, भुनेश्वर नेताम, भवानी सिन्हा, संतु पटेल, ढालेश साहू, मनबोद मंडावी, दिलीप जैन, बबलू भारती, दिग्विजय सिन्हा, धनेश्वर वर्मा, गिरिश साहू, महेंद्र वर्मा, पीला पटेल, कलीराम, रतिराम वर्मा, नोहरी साहू, नेतराम यादव, आत्मा साहू, सनत साहू, रामचंद्र सिन्हा, मदन वर्मा सहित बड़ी संख्या में किसानजन उपस्थित थे।

राधे की मेहनत रंग लाई, फिल्म नगरी में काम करते अब बना लिया रेल का इंजन, नाम भी दे दिया पाटन एक्सप्रेस

हरिभूमि न्यूज >>> पाटन

पाटन नगर का नाम रोशन वार्ड 6 के बाबू बगीचा के रहने वाले राधे यादव ने अपने हाथों के कला से रेल का मॉडल इंजन बनाया। स्वच्छ भारत मिशन के तहत पाटन नगर पंचायत के पीआई ओ योगेश भोई स्वच्छता प्रभारी जलज पंडेय सहयोग से पाटन नगर के राधे यादव ने अपने टीम के साथ मॉडल रेल का इंजन तैयार किया। राधे यादव ने बचपन से ही कला के क्षेत्र में माहिर थे। वे स्कूल के समय मे विभिन्न प्रकार के वरिष्ठजनों से ईनाम भी पाया, वे कला जगत में पाटन नगर का मान बढ़ाया है। आपको बता दे कि राधे यादव के द्वारा कबाड़ के सामान से रेल इंजन का निर्माण किया गया है। राधे यादव छत्तीसगढ़ के छत्तीसगढ़ी फिल्म जगत मे भी आर्ट डायरेक्टर एवं मैकअप मेन के रूप में भी अपनी दायित्व निभाते हैं। वे बहुत से छत्तीसगढ़ी



फिल्मो में अपना मुकाम हासिल किये हैं। वे कबाड़ के सामानों से स्वच्छता का संदेश दिया और कबाड़ के सामान से रेल का इंजन तैयार किया और कबाड़ से बने इंजन को पाटन एक्सप्रेस के नाम भी दिया। राधे के कला को पाटन नगर के लोगों में खुशी की लहर छा गई है। नगर बीजेपी अध्यक्ष होरीलाल देवांगन ने

राधे यादव के कला को सहरातीय प्रदान किया। होरीलाल देवांगन ने बताया कि राधे यादव के द्वारा बनाया गया कबाड़ के सामानों से रेल इंजन की बहुत ही अच्छी कलाकारी के संदेश देते हुए देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के स्वच्छता का संदेश दिया है उनके साथ राधे यादव के टीम की भी बहुत बड़ी जिम्मेदारी निभाई है।

राष्ट्रीय कार्यशाला में प्रशिक्षण ले रहे भोथली सरपंच सुरेश

हरिभूमि न्यूज >>> निकुम

गंव की बात है कि पूरे दुर्ग जिले के इकलौते ग्राम पंचायत भोथली के दिव्यांग युवा सरपंच सुरेश साहू लगातार दूसरी बार सरपंच की कुर्सी बखूबी संभाल रहे हैं। वही शारीरिक दिव्यांगता के बावजूद अपने बैराखी से ज्यादा अपने हौसले के पंख से उड़ान भरकर अपनी मेहनत से गांव की तस्वीर बदलने सहित सरकारी स्कूल, आंगनवाड़ी, गांव की तस्वीर ही बदलने दिन रात मेहनत कर ग्रामीणों के साथ कदम से कदम मिलाकर हमर गांव सुधर गांव की थीम पर कार्य कर रहे हैं। गौर हो कि बिहार राज्य के पटना के ज्ञान भवन में 10 सितम्बर से तीन दिवसीय कार्यशाला का आयोजन हो रहा है, जिसमें छत्तीसगढ़ के सिर्फ 5

सरपंचों अलग-अलग जिलों से चयन हुआ है, जिसमें पूरे दुर्ग जिले के ग्राम पंचायत भोथली के सरपंच सुरेश साहू को भी पूरे राज्यो से पहुंचे सरपंचों के साथ प्रशिक्षण मिला।

वहीं सरपंच सुरेश साहू ने बताया कि पंचायती राज भारत सरकार के निर्देश पर पंचायत के सतत विकास के लक्षण को स्थायीकरण करने 7 थीम प्रोजेक्ट को चुना गया है, वहीं सुरेश

साहू ने कहा कि बहुत कुछ सीखने को मिला, अब अपने गांव तस्वीर बदलने का संकल्प लेकर जाऊंगा। गौर हो कि इस गांव को बेटी कुमोदनी साहू को भी राष्ट्रपति वीरेंद्र मुर्मू से सम्मानित किया। वहीं पूरे दुर्ग जिले में भोथली के शासकीय प्राथमिक शाला को सरपंच के सराहनीय कार्य के कारण जिले में अलग पहचान मिल रही है।

बाढ़ प्रभावित गांवों का किया निरीक्षण



अंडा। क्षेत्रीय जनपद सदस्य टिकेश्वरी लाल देशमुख ने अपने क्षेत्र के ग्राम भरदा, अछोटी, चिंगरी, कोनारी सहित बाढ़ प्रभावित क्षेत्र आलवरस, चंगोरी आदि गांवों में भ्रमण कर निरीक्षण किया एवं बाढ़ प्रभावित लोगों को सुरक्षित रहने के सलाह के साथ साथ खान पान एवं स्वास्थ्य सुविधा की जानकारी ली तथा उन्होंने ग्रामीणों को आग्रह किया कि पानी उबाल कर पिए स्वच्छता का ध्यान रखते हुए विपरीत परिस्थितियों में अपनी सजगता का प्रमाण देवें, आवश्यकता पड़ने पर स्थानीय मितानिन आंगनवाड़ी कार्यकर्ता ए एन एम से स्वास्थ्य सुविधा हेतु तुरंत संपर्क करें। इस दौरान भ्रमण में स्थानीय जनप्रतिनिधि और ग्रामीण जन साथ थे।

तहसील कार्यालय बना दलालों का प्रमुख अड्डा

हरिभूमि न्यूज >>> धमधा

धमधा तहसील कार्यालय इन दिनों खूब चर्चा में बना हुआ है। कारण है कार्यालय में दलालों के माध्यम से हो रहा है कार्य। यह कार्य पिछले 4 साल से चल रहा है जहां बिना दलाल के काम नहीं होता। कार्यालय के बाहर बाकायदा घूम-घूमकर कार्य का तलाश करते रहते है फिर होता है मोटा सौदा। जिसमे किसानों से रकम लेकर ऑफिस के अंदर जाकर दलाल कार्य आसानी से करा देता है। प्रश्न यह उठता है कि आखिर इन दलालों को कौन संरक्षण दे रहा है जो ऑफिस के अंदर तक पहुंच रखता है।

ग्रामीण बताते हैं कि यह कार्य लंबे समय से चल रहा है सरकार बदल गया लेकिन इनका कार्य बंद नहीं हुआ है। इस बीच कई अधिकारी भी बदल गए लेकिन इनका कार्य तेजी से जारी है। आफिस के अंदर इनके पकड़ से जहां प्रशासनिक कागज के बाहर आने का खतरा बना हुआ है वहीं इस अवैध कार्य से ऐसे लोग करोड़ों की संपत्ति बना चुके हैं। लोगों का मानना है कि यह सब

कोई व्यक्ति नहीं कर रहा दलाली

“ मेरी जानकारी में कोई व्यक्ति दलाली नहीं कर रहा है, अगर जानकारी मिलेगी तो कार्यवाही तत्काल करूंगा।

तारसिंह खरे, तहसीलदार धमधा

- जो व्यक्ति दलालों को पैसा नहीं देता उनका काम रुक जाता है या महीनों चक्कर काटते रह जाता है

अधिकारी के बिना जानकारी के हो पाना संभव नहीं है। जो व्यक्ति इनको पैसा नहीं देता उनका काम रुक जाता है या महीनों चक्कर काटते रह जाता है। इनसे सुना जाता है कि सब सेटिंग से होता है तो फिर काहे का डर। इसमें पटवारी एवं राजस्व निरीक्षक की भी भूमिका खूब रहती है। बिना पैसे के पटवारी एवं राजस्व निरीक्षक भी कार्य नहीं करते। नामांतरण, प्रमाणीकरण, बंटवारा, नजरी नक्शा, सीमांकन आदि सभी कामों में खूब अवैध पैसा वसूली किया जा रहा है।

गणेशोत्सव 2024



सेलूद। सार्वजनिक गणेशोत्सव समिति चुनकट्ट।



उतई। नवजामरण गणेश उत्सव समिति बस स्टैंड उतई डुमरडीह।



अंडा। बाल गणेश उत्सव समिति स्कूल पारा परसदा (डगनिया)



उतई। सार्वजनिक गणेश उत्सव समिति सखी मार्केट उतई



उतई। गौरी नंदन गणेश उत्सव समिति बाजार चौक उतई



उतई। मित्र मंडल गणेश उत्सव समिति मिल पारा उतई



भिलाई। श्याम नगर जय स्तंभ चौक कैप 2 भिलाई

बठेना स्कूल में बालिकाओं को साइकिल बांटी



पाटन। शासकीय हाई स्कूल बठेना में सरस्वती सायकल योजना के तहत बठेना हाई स्कूल में 10 वीं, 11वीं, 12वीं के अध्यनरत बालिकाओं को 23 न्यू सायकल का किया वितरण सरस्वती सायकल योजना के तहत वितरण किया गया। अब बच्चों का स्कूल जाने का राह आसान होगा। हाई स्कूल बठेना में ओम साहू सांसद प्रतिनिधि, प्रधान पाठक हरिचंद्र सुक्तेल, अध्यक्ष लखन वर्मा, सुजान वर्मा, योगेंद्र साहू ने मिलकर प्रधानमंत्रि सरस्वती योजना के तहत सायकिल वितरण किया।



KS GROUP
PUNJAB | INDIA

KS 9300 SELF PROPELLED COMBINE HARVESTER

BOOK NOW

Loan Facility Available

Available on Reasonable Interest Rate

AUTHORISED DISTRIBUTOR
KAMLA MOTORS
G.E. ROAD, GANJPARA, DURG (C.G.)
90398-79080, 94255-50265



Health Town



राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

न्यूरो-पंचकर्मा चिकित्सा केन्द्र, रायपुर मो. 9039050422, 91794 55561

● स्लीप डिस्क, आर्थराइटिस ● Back Pain, सायटिका ● जोड़ों में दर्द, मांसपेशियों में दर्द

● जकड़न (Stiffness) व नशों का दबना ● टैंडन एवं लिगामेंट इंजरी ● सर दर्द, पॅरालिसीस ● स्पाइडलाइटिस ● गठिया रोग

१८ अशोक विहार, स्ट्रीट नंबर ३, सरस्वती दास मिल के सामने, मंडी गेट के सामने, पंडरी रायपुर। १८ मनसा वैभवर्मा, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, विलासपुर रोड, फाफाडीह रायपुर।

डॉ. के.बी. श्रीनिवास राव

INTL Ayurvedic Consultant

राज्य अलंकरण अवार्ड से सम्मानित

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130



क्लासिक फैशन का सफर

लाइव इवेंट

स्टूडेंट्स ने जाना पेटेंट को, मिलने वाले अनुदान की दी जानकारी

भिलाई। आईपीआर का तात्पर्य सीमित समय के लिए किसी भी विषय में आविष्कार साक्षरता, कलात्मक कार्य, डिजाइन, प्रतीक, नाम और छवियों जैसे दिमाग के निर्माण से है। इसके पीछे मुख्य उद्देश्य उपभोक्ताओं के लिए विभिन्न प्रकार की वस्तुओं के निर्माण को प्रोत्साहित करना है। इसे प्राप्त करने के लिए, पेटेंट कानून व्यावसायिक संपत्ति को सीमित समय के लिए जानकारी का अधिकार देता है। पेटेंट किसी के बौद्धिक अधिकार के उत्पादन के लिए चरण रणनीतियों में से एक है। इसका पता लगाने के लिए कमेटी फॉर प्रमोशन ऑफ रिसर्च एक्टिविटी (सीओपीआरए) और पीजी सेंट थॉमस कॉलेज भिलाई के माइक्रोबायोलॉजी और बायोटेक्नोलॉजी विभाग ने बौद्धिक संपदा अधिकारों के लिए एक शुरुआती मार्गदर्शिका विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया। इस कार्यशाला का उद्देश्य छात्रों को विभिन्न प्रकार के पेटेंट दाखिल करने के लिए प्रोत्साहित करना था। प्राचार्य डॉ. एम.ज. रॉयमन ने स्वागत भाषण दिया और सेंट थॉमस कॉलेज के सभी स्टाफ सदस्यों को बधाई दी, जो नियमित रूप से कर्मचारियों और छात्रों के लाभ के लिए इस प्रकार के कार्यक्रम आयोजित करते हैं। कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग पुणे के मैकेनिकल इंजीनियरिंग विभाग के प्रो. केएम. गार्स सिंहगढ़ इस कार्यक्रम मुख्य रूप से शामिल हुए। उन्होंने पेटेंट के संबंध में स्टाफ और विद्यार्थियों को जागरूक किया। इसके बारे में विस्तार से जानकारी दी। प्रोफेसर केएम गार्स ने चित्रों की सहायता से प्रतिभागियों को विभिन्न बौद्धिक संपदा अधिकारों के बारे में समझाया। उन्होंने विभिन्न प्रकार के पेटेंट दाखिल करने की विधि एवं प्रक्रिया को बहुत अच्छे से समझाया।

पेटेंट के लिए अनुदान के अवसर भी उपलब्ध

अपनी प्रस्तुति में प्रो. केएम गार्स ने अनुदान पेटेंट प्राप्त करने के विभिन्न अवसरों के बारे में बताया। उन्होंने ऐसे वैज्ञानिक कार्यक्रम आयोजित करने के लिए आयोजक टीम को भी धन्यवाद दिया। कार्यक्रम माइक्रोबायोलॉजी और बायोटेक्नोलॉजी विभाग के सहयोग से आयोजित किया गया। इस आयोजन में कुल 51 प्रतिभागियों का पंजीयन कराया था। कार्यक्रम का संचालन डॉ. उज्ज्वला सुपे द्वारा किया गया। धन्यवाद ज्ञापन कोषरा के संयोजक डॉ. सोनिया पोपली ने किया।

सिटी इवेंट

फिजियोथेरेपी पाठ्यक्रम में ऑनलाइन एडमिशन 14 से

भिलाई। शासकीय एवं निजी फिजियोथेरेपी कॉलेजों में शैक्षणिक सत्र 2024-25 के लिए प्रवेश की प्रक्रिया शुरू हो गई है। संचालित स्नातक फिजियोथेरेपी पाठ्यक्रम (बीपीटी) में प्रवेश के लिए ऑनलाइन लिया जाएगा। ऑनलाइन प्रक्रिया 14 सितंबर से शुरू हो रही है। स्नातक फिजियोथेरेपी पाठ्यक्रम में प्रवेश के लिए नीट में शामिल सभी अभ्यर्थी पात्र होंगे। इस पाठ्यक्रम के लिए कोई न्यूनतम अहर्ताकारी अंक निर्धारित नहीं किया गया है। ऑनलाइन आवेदन का शुल्क निर्धारित कर दिया गया है। इसमें अनारक्षित श्रेणी एवं अन्य पिछड़ा वर्ग के लिए 1 हजार रुपए, अनुसूचित जनजाति एवं अनुसूचित जाति के लिए 500 रुपए निर्धारित है। अप्रवासी भारतीय यानी एनआरआई के लिए 10 हजार रुपए निर्धारित है। अधिकारियों ने बताया कि ऐसे ऑनलाइन आवेदक जिन्होंने पूर्व में प्रवेश वर्ष 2024 में एमबीबीएस, बीडीएस में ऑनलाइन आवेदन किया है। उन्हें पुनः ऑनलाइन आवेदन शुल्क जमा करने की आवश्यकता नहीं है। ऑनलाइन आवेदन की प्रक्रिया 14 सितंबर को सुबह 11 बजे शुरू होगी। वहीं 24 सितंबर को शाम 5 बजे तक आवेदन किया जा सकेगा। ऑनलाइन आवेदन में त्रुटि होने पर अभ्यर्थियों को निशुल्क सुधार के लिए अंतिम तिथि तक सुविधा उपलब्ध रहेगी। अभ्यर्थियों द्वारा सुधार का चयन करने पर पुराना आवेदन शून्य हो जाएगा। आवेदन नया आवेदन भर सकेंगे।

सिटी इवेंट

सेवानिवृत्त शिक्षकों का सम्मान समारोह 14 को छावनी में

भिलाई। छत्तीसगढ़ शिक्षक कांग्रेस भिलाई नगर इकाई द्वारा भिलाई क्षेत्र के शासकीय विद्यालय से वर्ष 2024 में सेवानिवृत्त हो चुके तथा वर्तमान सत्र में सेवानिवृत्त होने वाले 15 शिक्षकों एवं प्राचार्यों का सम्मान समारोह 14 सितंबर को प्रातः 11 बजे शासकीय पूर्व माध्यमिक विद्यालय शंकर नगर छावनी के शाला प्रांगण में पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेमप्रकाश पांडेय के मुख्य अतिथि, विशिष्ट अतिथि के रूप में आरएल ठाकुर संयुक्त संचालक शिक्षा संभाग, वार्ड की पार्श्व दीपा चंद्राकर, गिरिजा वंछोर को आमंत्रित किया गया है। समारोह की अध्यक्षता शिक्षक कांग्रेस के प्रांताध्यक्ष अनिल शुक्ला करेंगे। भिलाई इकाई के अध्यक्ष होलसाय वर्मा ने बताया कि इस समारोह में सम्मानित होने वाले शिक्षकों के साथ उनके विद्यालय के समस्त स्टाफ के अतिरिक्त शिक्षक कांग्रेस के दुर्ग जिला के पदाधिकारी एवं स्थानीय प्रांतीय पदाधिकारियों को आमंत्रित किया गया है।

गणेशोत्सव : नव जागृति श्री गणेश उत्सव समिति श्रीराम चौक खुर्सीपार में मनमोहक झांकियां

माता पार्वती के गोद में विराजे बाल गणेश, रामलला दर्शन, रामदरबार लक्ष्मण झूला और कुंभकरण को नौद से जगाना मुख्य आकर्षण

दिवनसिटी में इन दिनों गणेशोत्सव पर झांकियों और मेलों की धूम है। जगह-जगह अलग-अलग थीम पर झांकियां तैयार की गई हैं, जहां रोजाना हजारों लोग पहुंच रहे हैं। इन्हीं झांकियों में से एक नव जागृति श्री गणेश उत्सव समिति श्रीराम खुर्सीपार में लक्ष्मण झूले के बीच राम दरबार तैयार किया गया है। माता पार्वती अपनी सखियों के साथ बाल गणेश को गोद में लिए नजर आ रही हैं। अयोध्या में विराजी रामलाल की प्रतिमा मुख्य आकर्षण है। इसके अलावा राम-रावण युद्ध के समय कुंभकरण को जगाने वाली झांकी लोगों को खूब भा रही है।



भिलाई। समिति द्वारा गणेश प्रतिमा स्थापना का यह 10वां वर्ष है। इस बार बनारस के स्वर्णद महामंदिर थीम पर गणेश पंडाल तैयार किया गया है। काफी आकर्षक लाइटिंग के साथ विशेष साज-सजा की गई है। इसके अलावा प्रतिदिन गणेश पंडाल में बनारस की तरह शाम के समय तीन बार गंगा-आरती की जा रही है। इसमें शाम साढ़े 7, साढ़े 8 और साढ़े 9 बजे गंगा आरती खुले में की जा रही है, जहां हजारों भक्तों इस समय पर जुट रहे हैं। मंदिर

समिति के प्रवीण ने बताया कि पूरे गणेश पंडाल को चार से पांच अलग-अलग भागों में बांटा गया है। इसमें पहले स्वर्णद महामंदिर, फिर लक्ष्मण झूला, रामलला के दर्शन, अयोध्या प्रसंग, हनुमान प्रसंग, कुंभकरण की विशालकाय प्रतिमा, जिसे राक्षक नौद से जगाने का प्रयास कर हैं, जैसी झांकियां हैं। इसके अलावा हर दिन 5 हजार से ज्यादा लोगों के लिए भोजन तैयार किया जा रहा है। भंडारा के माध्यम से इसका वितरण किया जा रहा है।



लक्ष्मण झूला पार कर होते हैं रामलला के दर्शन

गणेश पंडाल में प्रमुख रूप से भगवान राम के जीवन के झांकी के रूप में दर्शाया गया है। इसके लिए लक्ष्मण झूला को पार करना होता है। इसके बाद सबसे पहले माता कौशल्या और बालक राम के दर्शन होते हैं। भगवान राम दोड़ते नजर आ रहे हैं, उनके पीछे माता कौशल्या नजर आती हैं। इसके बाद ताड़का वध, हनुमान जी से मुलाकात, राम-रावण युद्ध, राम दरबार को प्रसंग का वर्णन है। इस बीच रास्ते में भगवान गणेश माता पार्वती की गोद में नजर आते हैं। सबसे बड़े क्षेत्र में यह गणेश पंडाल तैयार किया गया है।

संतुलित एवं गैर रासायनिक खेती किसानों के लिए वरदान : चौहान

भिलाई। एग्रास संस्था द्वारा जिले के किसान को लेकर संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इसमें सैकड़ों कि संख्या में किसान उपस्थित हुए। एग्रास संस्थान के प्रबंध निदेशक करुण सिंह चौहान ने समस्त किसानों को संबोधित करते हुए

- एग्रास संस्था द्वारा किसानों के लिए संगोष्ठी का आयोजन

उन्नत एवं संतुलित किस्म की खेती के लिए उपयोगी जानकारी दी। इसमें उत्पादन को स्थिर रखते हुए फसल के रसायन को कम करते हुए बेहतर उत्पादन कैसे लिया जाए। इसकी जानकारी दी गई। उन्होंने बताया कि किसानों में आज जैविक खेती के प्रति रुझान बढ़ा है। मार्केटिंग डायरेक्टर तेज



सिंह चौहान ने बताया किसान किस प्रकार से गैर रसायनिक उत्पाद का उपयोग कर संतुलित खेती द्वारा उत्पादन को चार गुणा बढ़ा सकते हैं।

रीजनल मैनेजर अर्जुन यादव ने कहा हम लोग अपनी टीम के साथ किसानों के खेत में जाकर फसल को वैज्ञानिक

पद्धति द्वारा खेती करने के बारे में उनको जागरूक करते हैं। जैविक तरीके से खेती करने की तरीके बताते हैं। साथ ही भारत सरकार की योजनाओं के बारे में उनको विस्तृत जानकारी भी देते हैं, जिससे किसानों को काफी फायदा होता है।

शास्त्री स्कूल के बच्चों ने राधाष्टमी में किया न्योता भोजन

दुर्ग। 3जन समर्पण सेवा संस्था समिति के सहयोग से राधाष्टमी पर सरदार वल्लभभाई पटेल हिंदी व अंग्रेजी माध्यम और लाल बहादुर शास्त्री स्कूल के बच्चों को न्योता भोजन कराया गया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से वाई पार्पद मदन जैन,

प्रधान पाठक नितिन अग्रवाल, संकुल समन्वयक प्रीति पंसारी सहित अन्य मौजूद थे। अग्रवाल ने बताया कि बच्चों के लिए संस्था के तरफ से भोजन की व्यवस्था की गई। इस दौरान करीब 70 बच्चों ने भोजन किया।



कान्य कुब्ज वैश्य हलवाई भुंजवा भुर्जी समाज का आयोजन

महिला शक्ति के जोश से सराबोर रहा तीज मिलन, तीज क्वीन बनीं शारदा कश्यप



पूजा की थाल सजाओ प्रतियोगिता में किंजल ने बाजी मारी इस अवसर पर कई प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इसमें तीज पूजा थाली सजाओ प्रतियोगिता में प्रथम किंजल कश्यप, द्वितीय प्रिया गुप्ता, तृतीय छाया कश्यप रहे तीज क्वीन प्रतियोगिता में प्रथम शारदा कश्यप, द्वितीय प्रियंका गुप्ता, तृतीय मनीषा कश्यप रहें।

चित्रकारी प्रतियोगिता में छोटे बच्चों द्वारा जल संरक्षण के थीम पर चित्रकारी ने समाज के सभी लोगों का मन मोह लिया। इसमें प्रथम आराध्य कश्यप, द्वितीय अनिका कश्यप, तीसरे स्थान पर ओजस कश्यप रहें।

एक तिली से सर्वाधिक मोमबत्ती जलाने में बच्चों ने किया एंजॉय

एक तिली से सर्वाधिक मोमबत्ती जलाने की प्रतियोगिता में महिला बच्चों ने खूब एंजॉय किया। इसमें प्रथम प्रतिमा गुप्ता, द्वितीय किंजल कश्यप, तृतीय नीता दीपक कश्यप को प्राप्त हुआ। आयोजन में मुख्य अतिथि रायपुर से प्यारे पूरन लाल गुप्ता रहे। दुर्ग समाज के कार्यकर्ताओं द्वारा उपस्थित सभी प्रतिष्ठित एवं बुजुर्ग महिला पुरुषों को शाल एवं श्रीफल की भेंटकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर समला देवी, शांति देवी, लक्ष्मी देवी, उषा देवी, शशि देवी, विद्या देवी, बीना देवी कश्यप, रामशंकर गुप्ता, राममनोहर, रामगोपाल, गोविंद, शंकर लाल आदि सम्मानित किए गए।

गीत-संगीत के बीच नृत्य की मनमोहक प्रस्तुतियां

इस अवसर पर समाज की महिलाओं एवं बच्चों द्वारा बढ़-चढ़कर सांस्कृतिक कार्यक्रम में गीत संगीत, नृत्य एवं मंजन की प्रस्तुति दी गई। विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम के संयोजक हरीश कश्यप ने समाज की एकजुटता पर जोर दिया। महापौर धीरज बाकलीवाल आयोजन में शामिल हुए। धन्यवाद समाज के विजय कश्यप ने ज्ञापित किया। इस अवसर पर विजय गुप्ता, सुनील कश्यप, राजू गुप्ता, राजू कश्यप, दिनेश गुप्ता, विकास कश्यप, महेंद्र कश्यप, पंकज कश्यप, विशाल गुप्ता, दीपक कश्यप, आशीष कश्यप, लोमस कश्यप प्रमुख रूप से मौजूद थे। निष्पायक के रूप में वृत्ति गुप्ता ममता गुप्ता, अनुपमा, शशि सुविधि कश्यप, अलका गुप्ता, दीप्ति कश्यप, मनीषा कश्यप, शारदा कश्यप उपस्थित थे।

गणेशोत्सव की धूम



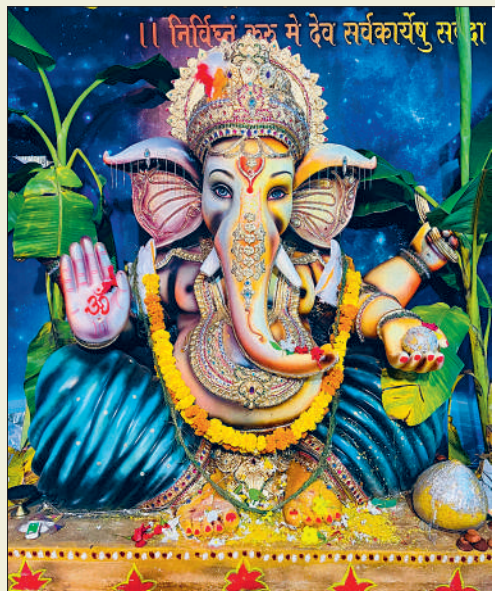
दुर्गा। मील पारा दुर्गा में बाल गणेशोत्सव समिति के भक्त विश्वास पांडेय, अपर्णा पांडेय, इशानी गुप्ता सहित अन्य बच्चों ने गणेश स्थापना कर पूजा अर्चना कर रहे हैं।



भिलाई। नवयुवक गणेशोत्सव समिति सेक्टर 7 में स्थापित श्री गणेश प्रतिमा।



भिलाई। मोरया गणेशोत्सव समिति द्वारा स्कूल चौक भनपुरी में स्थापित विघ्नहर्ता की प्रतिमा।



भिलाई। श्री बाल गणेश विकास समिति स्टील नगर वार्ड-29 केम्प भिलाई विगत 58 वर्षों से गणपति उत्सव मनाया जा रहा है।



भिलाई। कांटेक्टर कॉलोनी वार्ड-12 स्ट्रीट नं-21 ए।



भिलाई। राजनदिनी गणेशोत्सव समिति रामनगर।

● ब्रह्माकुमारीज आनंद सरोवर बधेरा में राधा अष्टमी समारोह मनाया गया

राधा अष्टमी पर सोहर गीत गाकर दी बधाई, बच्चों के नृत्य ने मनमोहा, आनंद सरोवर में हुआ नाट्य मंचन

भिलाई। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय आनंद सरोवर बधेरा में राधाष्टमी समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विजय पाण्डे एसपीएसटीएफ दुर्गा, भावना पाण्डे एसपी इन्फार्मेशन ब्यूरो, मारुति जगने डीएसपीएसटीएफ दुर्गा सहित अनेक नागरिक उपस्थित थे। ब्रह्माकुमारी दुर्गा संचालिका रीटा बहन ने कहा कि राधा अष्टमी का पर्व हमें प्रेम, समर्पण और भक्ति की महत्ता के बारे में सिखाता है। यह हमें राधा और कृष्ण के प्रेम की तरह अपने जीवन में प्रेम और समर्पण को बढ़ावा देने के लिए प्रेरित करता है।

दो अक्षर का नाम राधा करती है सृष्टी का पालन
पूर्व आर.टी.ओ. अधिकारी ज्ञान देव पाण्डे ने बताया कि राधा दो अक्षर का नाम है जो समस्त जीव स्रष्टृ को धारण और पोषण करती है सृष्टि का पालन पोषण करती है। ऐसे राधारानी को समझने राधा तत्व को जानने के लिए श्री कृष्ण को समझे बिना राधा तत्व को जान नहीं सकते हैं। कृष्ण सच्चिदानंद आनंद स्वरूप हैं। इस समारोह में राधारानी भजन समिति के द्वारा कर्णाप्रिय सुमधुर भजनों की प्रस्तुति दी गयी।



ब्रजमंडल मिलाई के गीतामवन में राधाष्टमी पर सोहर लोकगीत गा कर दी बधाई

भिलाई। ब्रजमंडल भिलाई के गीतामवन सेक्टर 6 स्थित श्री राधाकृष्ण मंदिर में सकल ब्रजमंडल की अधिष्ठात्री देवी राधारानी का जन्मोत्सव भक्ति भाव के साथ हर्षोल्लास पूर्वक मनाया। इस अवसर पर महिलाओं की भजन मंडली द्वारा राधा रानी के जन्म पर बधाई गीत एवं सोहर लोकगीत सहित सुमधुर ब्रज के भजनों की प्रस्तुति दी। भजनों के दौरान उपस्थित श्रद्धालु महिलाएं उल्लास पूर्वक झूमते हुए ढोलक की थाप पर नृत्य करने लगीं। राधाष्टमी पर राधा रानी का अभिषेक कर सामूहिक रूप से महाआरती की।



नन्हे बच्चों ने राधा रानी बन दी प्रस्तुति

शाम को आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रमों में ब्रजमंडल के बच्चों द्वारा रंगारंग कार्यक्रमों की प्रस्तुति दी गई। इस दौरान छोटे बच्चे राधारानी की वेशभूषा में फैसी ड्रेस प्रतियोगिता में भाग लिया। जिसमें ताव्या साहू और वामिका श्रीवास्तव विजेता रही। वेगु नाग के निर्देशन में उनकी टीम ने आकर्षक नृत्य की प्रस्तुति दी। दीपक ताहिलरभानी और साथियों ने इंस्ट्रुमेंटल संगीत प्रस्तुत किया। मंडल की वरिष्ठ महिला सदस्य अनुराधा मंगल और विरेन्द्र कुमार शर्मा ने कविता और गीत सुनाया। कार्यक्रम का मंच संचालन विरेन्द्र शर्मा और प्रदीप वर्मा ने किया। आयोजन के अंत में मुख्य अतिथि खर्जाचौलाल अग्रवाल और बीएसपी के मुख्य महाप्रबंधक श्री मुनीश गोयल जी ने कार्यक्रम प्रस्तुत करनेवाले बच्चों को पुरस्कृत कर उत्साहवर्धन किया। वरिष्ठ सदस्य रतनलाल गोयल, जगदीश प्रसाद शर्मा, राजपाल सिंह राघव, डॉ. आरके मंगल, दिनेश कुमार गुप्ता, निरीश गुप्ता, सूरज मंगला, शील राघव, अनुराग शर्मा, विवेक सिंह, विरेन्द्र सिंह ठाकुर, हरीश कुमार गुहे, महिला सदस्य साधना गोयल, अनिता यदुवंशी, सुनीता वर्मा, मौनिका मंगला, निशा शर्मा, ज्योति गुहे, भावना तामर, मनीषा गुप्ता आदि मौजूद थे।

वृषभानु की यज्ञ भूमि से प्रकट हुई थी राधा: रीटा बहन



सनातन धर्म में भाद्रपद मास के शुक्ल पक्ष की अष्टमी तिथि को राधाजी का प्राकटय दिवस माना गया है। श्री राधाजी वृषभानु की यज्ञ भूमि से प्रकट हुई थीं। वेद तथा पुराणादि में जिनका कृष्ण 'वल्गमा' कहकर गुणगान किया गया है, वे श्री वृन्दावनेश्वरी राधा सदा श्री कृष्ण को आनंद प्रदान करने वाली साध्वी कृष्णप्रिया थीं। रीटा बहन ने बताया कि परमात्मा पिता निराकार शिव ने आकर सत्य ज्ञान दिया कि जो परमात्मा ब्रह्मा के श्रीमुख कमल के द्वारा दिये गये दिव्य ज्ञान को अपने जीवन में धारण कर परमात्मा सम दिव्य गुणों से स्वयं को सुसज्जित किया वही आत्मा राधा और कृष्ण स्वरूप में प्रख्यात हुई और आने वाले नवयुग में वहां लक्ष्मी व नारायण रूप में सुशोभित हुई।



आयोजन

साहसिक शिविर से निर्णय लेने की क्षमता का होता विकास, छग रासेयो दल रवाना



भिलाई। अटल बिहारी वाजपेई माउटेनियरिंग इंस्टीट्यूट धर्मशाला सेंटर हिमाचल प्रदेश में 12 से 21 सितंबर तक आयोजित राष्ट्रीय साहसिक शिविर में भाग लेने के लिए हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय दुर्गा, अटल बिहारी वाजपेई विश्वविद्यालय बिलासपुर एवं छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद तकनीकी विश्वविद्यालय भिलाई के 20 स्वयंसेवकों का दल आज दुर्गा और बिलासपुर से रवाना हुआ। दल के प्रभारी कार्यक्रम अधिकारी बलवंत कोरम एवं उषा राठौर हैं। तकनीकी वि वि के कुलपति डॉ एमके वर्मा ने तकनीकी विवि को शिविर की संगठन व्यवस्था का दायित्व मिलने पर स्वयंसेवकों को शुभकामनाएं देते हुए साहसिक शिविर की सफलता की कामना की। रेलवे स्टेशन पर तकनीकी विश्वविद्यालय के रासेयो समन्वयक डॉ डीएस रघुवंशी एवं रंगटा कॉलेज आर 1 के कार्यक्रम अधिकारी डॉ सत्यधर्म भारती ने दल का उत्साहवर्धन करते हुए विदा किया। स्वयंसेवकों के दल का प्रतिनिधित्व कर रहे रंगटा कॉलेज आफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी भिलाई के स्वयंसेवक विक्की कुमार ने बताया कि इस प्रकार के साहसिक शिविर, युवाओं को देशप्रेम की भावनाओं के अनुरूप एक सूत्र में तो बांधते ही हैं, साथ ही उनमें नेतृत्व क्षमता और जोरिम से बिना घबराए निर्णय लेने की क्षमता का विकास होता है। शिवर स्थल में दल छत्तीसगढ़ प्रदेश की सांस्कृतिक विरासत का भी प्रदर्शन करेगा।

धर्मशाला हिमाचल प्रदेश में आयोजित है 10 दिवसीय शिविर

जागरुकता

बच्चों की साइकोलॉजी को समझते हुए गुड व बेड टच की दी जानकारी



भिलाई। आज के माहौल में जब यौन अपराध बहुत बढ़ गए हैं, बेटियां सुरक्षित नहीं हैं। इस मुद्दे को ध्यान में रखते हुए बेटी बचाओ मंच द्वारा फर्स्ट क्राई स्कूल नेहरू नगर में बेटियों की सुरक्षा के लिए कार्यक्रम आयोजित कर उन्हें गुड टच और बेड टच की जानकारी दी गई। जिसमें मुख्य वक्ता हरप्रीत उपस्थित थी उन्होंने रोचक अंदाज में बच्चों के साइकोलॉजी के ध्यान में रखते हुए जानकारी दी। कार्यक्रम का संचालन करते हुए जिला अध्यक्ष रश्मि अग्रवाल ने बताया कि बेटी बचाओ मंच का उद्देश्य बेटियों का सर्वांगीण

विकास करना है जिसके तहत यह कार्यक्रम आयोजित किया गया है। इस दौरान बच्चों का स्वागत शहर अध्यक्ष स्वाति गुप्ता ने किया। महासचिव अरुनी अग्रवाल ने बच्चों का मुंह मीठा कराया गया। स्कूल की संचालिका सुष्टि अग्रवाल ने बेटी बचाओ मंच का आभार व्यक्त करते हुए ऐसे आयोजन स्कूल में कराते रहने की बातें कही। बेटी बचाओ मंच की मुख्य वक्ता हरप्रीत को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। कार्यक्रम में शाला की टीचर्स, बच्चे और बेटी बचाओ मंच के सदस्य उपस्थित हुए।

युवा खेल एवं सांस्कृतिक मंडल, सेक्टर 7 का आयोजन

ढोल, नगाड़ों की थाप और गरबा की ताल पर थिरके युवा, बच्चों ने दी रंगारंग प्रस्तुति



कारन न्यूज



भिलाई। युवा खेल एवं सांस्कृतिक मंडल सेक्टर 7 द्वारा आयोजित गणेश पूजा उत्सव हाईस्कूल दशहरा मैदान में गणेश उत्सव के दौरान विविध आयोजन किये जा रहे हैं। संक्टर 7 में भिलाई का राजा के रूप में गणपति प्रतिमा के दर्शन करने लोग पहुंच रहे हैं। इस साल की गणेश पूजा को खास बनाने के लिए गरबा महोत्सव का आयोजन किया गया है, जो कि गणेश पूजा के साथ-साथ सांस्कृतिक और धार्मिक भावनाओं का उत्सव बना हुआ है। हजारों की संख्या में लोग गरबा में शामिल हो रहे हैं, और पंडाल में चारों ओर उमंग और उत्साह का वातावरण दिखाई दे रहा है।

बच्चों से लेकर बड़ों में दिखा उत्साह

गरबा में पारंपरिक रंग-बिरंगे कपड़ों में सजे लोगों की भीड़ ने पूरे आयोजन को रंगीन और जीवंत बना दिया है। ढोल, नगाड़ों और गरबा की ताल पर थिरकते लोगों का उत्साह देखते ही बन रहा है। छोटे बच्चों से लेकर बड़े बुजुर्गों तक, सभी में गरबा के प्रति गजब का जोश देखने को मिल रहा है। हजारों लोगों की भीड़ हर रोज पंडाल में उमड़ रही है, जिससे यह आयोजन और भी मक्य हो गया है। श्रद्धालु भिलाई का राजा के दर्शन करने के लिए बड़ी संख्या में पहुंच रहे हैं और गरबा के नृत्य में पूरे उत्साह से भाग ले रहे हैं। हर दिन पंडाल में आरती और सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। युवा खेल एवं सांस्कृतिक मंडल के अध्यक्ष चन्ना केशवर्ष एवं आयोजकों ने बताया कि भिलाई का राजा गणपति प्रतिमा हर साल की तरह इस साल भी मक्कों की आस्था का मुख्य केंद्र है। गणेश विसर्जन तक यह आयोजन चलेगा, जिसमें सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ-साथ धार्मिक अनुष्ठान भी होंगे।

सिटी स्पोर्ट्स

छत्तीसगढ़ राज्य स्तरीय वॉलीबॉल प्रतियोगिता आज से रायपुर में



रायपुर। रायपुर जिला वॉलीबॉल संघ की ओर से तीन दिवसीय राज्य स्तरीय वॉलीबॉल प्रतियोगिता का आयोजन 13 से 15 सितम्बर तक स्प्रे स्कूल रायपुर के वॉलीबॉल मैदान पर किया जा रहा है। जिसमें छत्तीसगढ़ राज्य के अलग-अलग जिलों से 12 पुरुष तथा 10 महिला टीमों तथा गेस्ट टीम के रूप में कोलकाता की टीम भाग ले रही है। प्रतियोगिता लीग कम नॉक आउट पद्धति से वॉलीबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया के नियमों के तहत खेली जाएगी व दिन और रात दोनों ही पालियों में खेली जाएगी। प्रतियोगिता का उद्घाटन 13 सितंबर को शाम 06 बजे किया जायेगा। प्रतियोगिता को सफल बनाने फायर्यून टी.एम.टी, हैवी ट्रांसपोर्ट कंपनी, रॉयल ट्रेवल्स, मेट्रो ट्रेवल्स, हीरा ग्रुप एवं सेंट्रल बैंक ऑफ इण्डिया का विशेष सहयोग है। प्रतियोगिता में बॉल एवं नेट तथा अन्य खेल सामग्री स्प्राइन कम्पनी पी. रामचन्द्र एण्ड कम्पनी द्वारा प्रदान किया जा रहा है। प्रतियोगिता में प्रथम 21000/, द्वितीय 11000/ तथा तृतीय 5100/ रुपए का इनाम व विजेता टीमों को ट्राफी स्व. जय सिंह की स्मृति में दिया जा रहा है वहीं प्रतियोगिता में बेस्ट एटकर, बेस्ट सेटर, बेस्ट लिब्रो, बेस्ट ब्लॉकर तथा बेस्ट प्लेयर आफ द टूर्नामेंट के पुरस्कार सौभाग्य फाण्डेशन रायपुर के द्वारा प्रदान किया जायेगा। उक्त प्रतियोगिता की जानकारी मो. अकरम खान, सचिव, छत्तीसगढ़ स्टेट वॉलीबॉल एसोसिएशन तथा सचिव रायपुर जिला वॉलीबॉल संघ के द्वारा दी गई।

महाराष्ट्र के विरुद्ध छत्तीसगढ़ के दीपक ने जड़ा शानदार शतक

रायपुर। क्रिकेट एसोसिएशन ऑफ पुदुच्चेरी द्वारा सीनियर मॅस इंटर स्टेट मल्टी डे क्रिकेट टूर्नामेंट 2024 का आयोजन 28 अगस्त से किया जा रहा है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का फायनल दो दिवसीय मैच (12 सितंबर और 13 सितंबर) को पुदुच्चेरी में महाराष्ट्र के विरुद्ध जारी है। पहले दिन बुधवार को छत्तीसगढ़ ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 89.2 ओवरों में 10 विकेट खोकर 3311 रन बनाये। छत्तीसगढ़ टीम की ओर से दीपक यादव ने 100 रन तथा अभिजित ताह ने 58 रनों का योगदान दिया। साथ ही सन्नी पांडे ने 54 रनों का महत्वपूर्ण योगदान दिया। महाराष्ट्र की ओर से विक्की ओस्तवाल ने 5 विकेट तथा प्रशांत सोलंकी ने 4 विकेट प्राप्त किये। पहले दिन की समाप्ति तक छत्तीसगढ़ ने अपनी पारी में 311 रन बनाये।

बैडमिंटन में प्रगति कॉलेज दोनो वर्गों में रहा चैम्पियन



रायपुर। उच्च शिक्षा विभाग के तत्वावधान में प्रगति महाविद्यालय की ओर से अंतर्महाविद्यालयीन सेक्टर स्तरीय बैडमिन्टन प्रतियोगिता का आयोजन स्प्रे स्कूल स्थित बैडमिन्टन हॉल में किया जा रहा है। दूसरे दिन पुरुष और महिला दोनों ही वर्गों में प्रगति कॉलेज के खिलाड़ी अपने दमदार खेल की बदौलत चैम्पियन बने। बुधवार को पुरुष वर्ग में पहला क्वार्टर फाइनल मैच प्रगति कॉलेज और शासकीय विज्ञान महाविद्यालय रायपुर के मध्य खेला गया। जिसमें प्रगति कॉलेज ने 3-0 के सीधे सेटों में मैच जीता। दूसरे क्वार्टर फाइनल मैच में विवेकानंद कॉलेज को शंकराचार्य कॉलेज ने 3-2 से हराया। पुरुष वर्ग के पहले सेमीफाइनल मैच में यूटीडी रायपुर ने शंकराचार्य कॉलेज को 3-1 से हराया। पुरुष वर्ग के सेमीफाइनल मैच में प्रगति कॉलेज ने नेताजी सुभाष कॉलेज अभनपुर को 3-0 से हराकर फाइनल में प्रवेश किया। पुरुष वर्ग के फाइनल मैच में प्रगति कॉलेज के रुद्रमणी यादव ने यूटीडी के हिमांशु को 2-0 तथा दूसरे सिंगल मैच में प्रगति कॉलेज के लुक्केश यादव ने यूटीडी के मानधाता को 2-0 से हराया। डबल्स मुक़ाबले में प्रगति कॉलेज के अमन पटेल और देवाशीष की जोड़ी ने यूटीडी रायपुर के हिमांशु और मानधाता की जोड़ी को 2-0 से हराया और इस प्रकार प्रगति कॉलेज ने फाइनल मैच में 3-0 से विजय प्राप्त कर सेक्टर स्तरीय अंतरमहाविद्यालयीन बैडमिन्टन प्रतियोगिता का पुरुष वर्ग का खिताब अपने नाम किया। महिला वर्ग के दूसरे सेमीफाइनल में प्रगति कॉलेज ने विप्र कॉलेज को 2-0 से हराकर फाइनल में प्रवेश किया। महिला वर्ग के फाइनल मैच में प्रगति कॉलेज ने 2-0 से शासकीय दू.ब.महिला महाविद्यालय को हराकर महिला वर्ग का खिताब अपने नाम किया।

चावल हमारा प्रमुख भोजन, इसे लेकर लोगों में हैं कई भ्रांतियां

चावल खाने से वजन बढ़ने का क्या है संबंध जान लीजिए इसका सच और सेहत पर असर

चावल भारतीय भोजन का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है और इसे देश के अलग-अलग राज्यों में विभिन्न प्रकार से खाया जाता है। लेकिन चावल के सेवन को लेकर लोगों का मानना है कि चावल के सेवन से वजन बढ़ता है। मोटापा कम करने या वजन नियंत्रित रखने के लिए अक्सर लोग चावल खाना छोड़ देते हैं। ऐसे में सवाल उठता है कि क्या सच में चावल के सेवन से मोटापा बढ़ता है? इसके अलावा चावल का हमारे स्वास्थ्य पर क्या असर हो सकता है? क्या इसका सेवन फायदेमंद होता है या नुकसानदायक होता है। अगर आप भी वजन कम करने के लिए चावल नहीं खाते हैं या कम खाते हैं तो इस लेख में चावल के सेवन से जुड़ी सही जानकारी दी गई है। चावल में मुख्य रूप से कार्बोहाइड्रेट्स होते हैं, जो ऊर्जा का प्रमुख स्रोत हैं। सफेद चावल (रिफाईड चावल) में कार्बोहाइड्रेट्स की मात्रा अधिक होती है और फाइबर की मात्रा कम। इसलिए, सफेद चावल का अधिक सेवन करने से वजन बढ़ सकता है, खासकर यदि आप एक निष्क्रिय जीवनशैली जीते हैं या कैलोरी की खपत अधिक है। हालांकि, यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि चावल स्वयं वजन बढ़ाने का कारण नहीं होता, बल्कि यह इस बात पर निर्भर करता है कि आप इसे किस मात्रा में और किस तरीके से खा रहे हैं। विशेषज्ञों के मुताबिक, सीमित मात्रा में चावल के सेवन से वजन नहीं बढ़ता है। इससे शरीर में फैट की मात्रा नहीं बढ़ती है।



चावल के सेवन का सही तरीका

सफेद चावल की तुलना में ब्राउन राइस में अधिक फाइबर, विटामिन और मिनरल्स होते हैं। ये धीरे धीरे पचता है जिससे लंबे समय तक भूख नहीं लगती और वजन नियंत्रित रखने में मदद मिलती है।

चावल की मात्रा

सीमित मात्रा में चावल का सेवन करना चाहिए। एक सामान्य वयस्क के लिए एक बार में 1 से डेढ़ कटोरी चावल पर्याप्त होता है।

चावल के साथ आहार

चावल को दाल, सब्जियों, सलाद या दही के साथ खाना चाहिए। ये मिश्रण आपके भोजन को संतुलित बनाता है। हालांकि फ्राइड चावल या अधिक तेल वाले चावल के सेवन से बचें। इससे कैलोरी की मात्रा बढ़ जाती है।

चावल के सेवन का सही समय

चावल खाने का सबसे अच्छा समय दोपहर का भोजन



मात्रा सीमित रखें। रात में शरीर की मेटाबॉलिज्म दर कम होने से चावल पचने में अधिक समय लग सकता है।

माना जाता है। इस समय शरीर की पाचन शक्ति अधिक होती है और दिनभर में चावल से प्राप्त ऊर्जा का उपयोग कर सकते हैं। अगर आप रात में चावल खाते हैं तो इसे हल्के रूप में खाएं और

ग्रिलिंग करते हुए कच्चा रह जाता है खाना ये हैक्स आपके काम को बनाएंगे आसान



फैमिली के साथ आउटिंग का मजा तभी है, जब आप सब मिलकर खाना पकाते हैं। कुछ लोगों को नॉन वेज डिशेंज बनाने के काम में लगा दिया जाता है और कुछ पाराटे, रोटी और चावल बनाने लगते हैं। स्नैक्स बनाने के लिए एक अलग टुकड़ी को काम दिया जाता है। इन सारे कार्यों में से एक मुश्किल काम यही होता है, क्योंकि अगर ग्रिल में सब्जियां या मीट कच्चे रह जाएं, तो आपका खाना खराब हो सकता है। ग्रिलिंग के ऐसे कई हैक्स हैं, जो आपके काम को आसान बना सकते हैं। इस लेख में हम आपको यही हैक्स बताने वाले हैं।

कॉन्डिमेंट्स के लिए मफिन ट्रे का उपयोग करें

कॉन्डिमेंट्स के लिए मफिन ट्रे आपके काफी काम आ सकती है। मफिन ट्रे के 12 सेक्शन आपके केचप, मस्टर्ड,

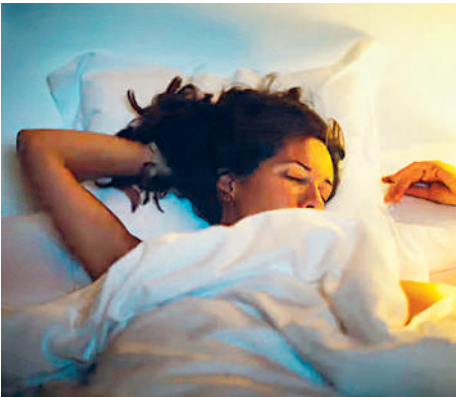
चटनी, BBQ सॉस, अचार, टमाटर और अन्य कॉन्डिमेंट्स के लिए सही है। आपको इधर-उधर भागने की जरूरत नहीं पड़ेगी। बर्बेक्यू में सारे सॉस एक साथ एक ही ट्रे में मिलेंगे और आपको ग्रिलिंग के वक्त डिस्ट्रैक्शन भी नहीं होगा। वहीं आपके पास एक ही ट्रे होगी, जिसे साफ करना होगा। अलग-अलग सॉस के लिए अलग बर्तन नहीं होंगे।

स्मोकी टेस्ट के लिए आजमाएं ये हैक

ग्रिल करते हुए खाना ज्यादा पक जाए, तो जल सकता है। इसे स्मोकी टेस्ट देना हो, तब आप क्या करेंगे? इसके लिए लकड़ी के कुछ चिप्स को फाईल में लपेटकर, इसमें 5-6 छेद कर लें। इसे ग्रिल के बर्नर के ऊपर और ग्रेट के नीचे रखकर अपने इलेक्ट्रिक ग्रिल को स्मोकर में बदल दें। इसके बाद ग्रिलिंग करना शुरू करें, बस आंच को मीडियम-स्लो में रखें। लकड़ी के चिप्स का यह पार्सल स्मोकी फ्लेवर देने में मदद करेगा।

ग्रिलिंग को साफ करने का हैक

ग्रिलिंग को साफ सबसे ज्यादा कष्टप्रद लगता है। ग्रिलिंग खत्म होने के बाद सफाई करना अगर आपको भी मुश्किल लगता है, तो यह हैक आजमाएं। आप आसानी से ग्रिल साफ कर सकते हैं। इसके लिए नींबू या प्याज को आधा काटें और ग्रिल पर रगड़ें।

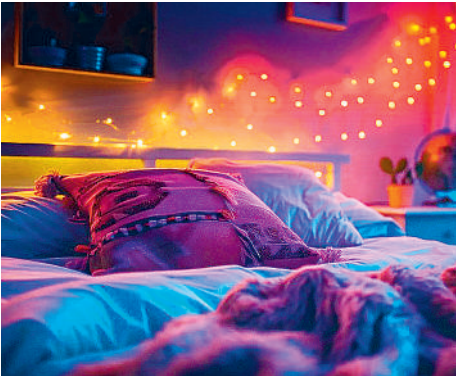


सोने से पहले कमरे की रोशनी को कम रखें, ताकि आपकी नींद में कोई बाधा न हो

ज्यादा लाइट की व्यवस्था नींद में बाधा डाल सकती है, क्योंकि यह आपके शरीर के प्राकृतिक नींद-जागने के चक्र को बाधित करती है। जब आप सोते हैं, तो आपका शरीर मेलैटोनिन नामक हार्मोन का उत्पादन करता है, जो आपके शांत और नींद में मदद करता है। प्रकाश मेलैटोनिन के उत्पादन को कम कर सकता है, जिससे सोना और सोते रहना मुश्किल हो जाता है। कार्बन फिल्टर वाली लाइट्स आपके कमरे की रोशनी को स्मृथ कर सकती हैं, जो नींद के लिए उपयुक्त होती है। धीमी और गर्म रोशनी का उपयोग करने से आपके मस्तिष्क को शांति मिलती है और सोने में मदद मिलती है।

इसके लिए चाहें, तो बेडरूम की सभी लाइटें बंद कर दें, जिसमें इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों से निकलने वाली नीली रोशनी भी शामिल है। अगर आपको थोड़ी रोशनी की जरूरत है, तो नाइट लाइट या रेड लाइट बल्ब का इस्तेमाल करें। अपने बेड रूम की खिड़कियों पर ब्लैक आउट पर्दे या अंधेरे रंग के पर्दे लगाएं। सोने से पहले कुछ घंटों के लिए इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का उपयोग करने से बचें।

अच्छी नींद के लिए इयरप्लग का इस्तेमाल करें



अगर आप शोर से आसानी से परेशान हो जाते हैं, तो बेहतर नींद के लिए सिलिकॉन इयरप्लग का इस्तेमाल करना एक अच्छा विकल्प हो सकता है। शोर नींद में बाधा डाल सकता है और आपके नींद की गुणवत्ता को कम कर सकता है। इयर प्लग बाहरी शोर को कम कर सकते हैं, जिससे आपको सोना और सोते रहना आसान हो जाता है। ये आपको हवाई यात्रा के दौरान या होटल के कमरे में सोने में मदद कर सकते हैं, जहां शोर का स्तर अधिक हो सकता है।

रात के समय भारी भोजन करने से बचें

रात के समय भारी भोजन करने से बचना महत्वपूर्ण है, खासकर यात्रा के दौरान। ऐसा इसलिए है क्योंकि भारी भोजन पचाने में अधिक समय लेता है और पेट में परेशानी पैदा कर सकता है, जिससे सोना मुश्किल हो जाता है। सोने से कम से कम दो घंटे पहले भोजन करें। इससे आपके शरीर को भोजन को पचाने और सोने के लिए तैयार होने का समय मिलेगा। हल्का और पौष्टिक भोजन चुनें। फल, सब्जियां, साबुत अनाज और दुबला प्रोटीन अच्छे विकल्प हैं। मसालेदार या तले हुए भोजन से बचें। ये भोजन पेट में जलन पैदा कर सकते हैं और सोना मुश्किल बना सकते हैं। सोने से पहले कैफीन और शराब से बचें। अगर आपको रात में भूख लगी है, तो हल्का नाश्ता करें। एक छोटा फल, कुछ नट्स या एक कप दही अच्छे विकल्प हैं।



कार्नर न्यूज

वास्तु के अनुसार उपाय अपना कर ला सकते हैं घर में खुशहाली

पितृ पक्ष में आजमाएं वास्तु के कुछ सरल उपाय, पूर्वजों का मिलेगा भरपूर आशीर्वाद



पितृ पक्ष से पहले घर के सभी स्थानों की करें सफाई

पितृपक्ष से पहले ही आपको घर के हर कोने को अच्छी तरह से साफ करना चाहिए। ऐसा माना जाता है कि साफ-सुथरा और अव्यवस्था-मुक्त घर सकारात्मक पैतृक ऊर्जा को आमंत्रित करता है, जबकि गंदा या अव्यवस्थित घर नकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित कर सकता है। पितृ पक्ष की अवधि के दौरान पूर्वजों का आगमन धरती पर होता है, ऐसे में यदि हम साफ-सफाई का पूरा ध्यान रखते हैं तो उनकी कृपा बनी रहती है और पितृ दोष नहीं लगता है। घर की सफाई के लिए घर के कोनों और छिपे हुए क्षेत्रों पर ध्यान दें जहां धूल और अव्यवस्था जमा होती है। इससे रुकी हुई

ऊर्जा को दूर करने में मदद मिलती है।

दक्षिण-पश्चिम कोने में एक दीया जलाएं

घर के दक्षिण-पश्चिम कोने को पितृ स्थान या पूर्वजों से संबंधित स्थान माना जाता है। वास्तु के अनुसार आपको पितृपक्ष के दौरान इस दिशा में दीया जलाना अपने पूर्वजों का आशीर्वाद पाने और उनकी आत्मा को शांति दिलाने का एक प्रभावी तरीका माना जाता है। पितृ पक्ष के दौरान हर शाम अपने घर के दक्षिण-पश्चिम कोने में तेल का दीपक जलाएं। इसके साथ ही आप सरसों के तेल से भरा दीपक पीपल के पेड़ के नीचे जलाएं। पूर्वजों की प्रार्थना करें और कुछ क्षणों के लिए ध्यान करें, अपने पूर्वजों पर ध्यान केंद्रित करें और उनका आशीर्वाद लें।

दक्षिण दिशा की ओर मुख करके श्राद्ध और तर्पण करें

वास्तु शास्त्र में, दक्षिण दिशा का संबंध मृत्यु के देवता और दिवंगत आत्माओं के रक्षक यम से होता है। इसलिए पितृ पक्ष के दौरान दक्षिण दिशा की ओर मुख करके पूजा-अर्चना और श्राद्ध कर्म करने का महत्व होता है। इस अवधि के दौरान आप जो भी पूजा या

पितरों के निमित्त तर्पण करते हैं वो दक्षिण दिशा की तरफ मुख करके ही करना चाहिए। वहीं आपको भूलकर भी दक्षिण दिशा की तरफ पैर करके सोना नहीं चाहिए, इससे पूर्वज नाराज हो सकते हैं।

पितृ पक्ष के दौरान गाय, कौए और कुत्ते को भोजन खिलाएं

हिंदू परंपरा में, यह माना जाता है कि कौवे पूर्वजों के दूतों का प्रतिनिधित्व करते हैं और उन्हें खाना खिलाना दिवंगत आत्माओं के प्रति कृतज्ञता का कार्य माना जाता है। इसी तरह पितृ पक्ष के दौरान यदि आप गाय, कुत्ते और कौए जैसे पक्षियों को खाना खिलाते हैं तो पूर्वजों का आशीर्वाद मिलता है। इस उपाय के लिए आप अपने दैनिक भोजन में से कुछ हिस्सा पशुओं के लिए निकालें। आपके घर का उत्तर-पूर्व कोना आध्यात्मिकता और दैवीय ऊर्जा से जुड़ा है। पितृ पक्ष के दौरान, सुनिश्चित करें कि यह कोना साफ-सुथरा हो और भारी फर्नीचर या अनावश्यक वस्तुओं से मुक्त हो। इस स्थान पर कचरा रखने से आपके पूर्वज नाराज हो सकते हैं, वहीं आपको दक्षिण दिशा में भी कचरा रखने से बचना चाहिए।

फ़िल्म इवेंट

हॉलीवुड

टेलर स्विफ्ट ने जीते सात पुरस्कार, इस मामले में कर डाली बेयोंसे की बराबरी

पॉप स्टार टेलर स्विफ्ट ने एमटीवी वीडियो म्यूजिक अवॉर्ड्स में धूम मचा दी है। उन्होंने इस बार कुल सात खिताब अपने नाम किए और इस तरह अब उनकी झोली में कुल 30 पुरस्कार आ गए हैं। टेलर के गाने फोर्टनाइट को साल के सर्वश्रेष्ठ वीडियो का खिताब मिला है। इसे पोस्ट मेलोन ने भी गाया था। टेलर स्विफ्ट ने वीडियो म्यूजिक अवॉर्ड्स में कुल 30 पुरस्कार अपने नाम करने के साथ-साथ एक खास रिकॉर्ड की बराबरी भी कर ली है। मशहूर गायिका बेयोंसे भी इतने ही अवॉर्ड्स जीत चुकी हैं। एक खास बात ये भी है कि अब दोनों ही वीडियो म्यूजिक अवॉर्ड्स के इतिहास में सबसे ज्यादा खिताब जीतने वाले संगीतकार हैं। टेलर स्विफ्ट को एमटीवी वीडियो म्यूजिक अवॉर्ड्स में अपने गाने फोर्टनाइट के लिए साँग ऑफ द समर का भी खिताब मिला है। इसके अलावा फोर्टनाइट के लिए आर्टिस्ट ऑफ द ईयर, सर्वश्रेष्ठ पॉप, सर्वश्रेष्ठ निर्देशन, सर्वश्रेष्ठ संपादन और बेस्ट कॉलैब का भी पुरस्कार जीता है। इस खास मौके पर टेलर स्विफ्ट ने अपने भाषण की शुरुआत 9/11 हमले के दौरान जान गंवाने वाले लोगों को याद करते हुए की। इसके बाद उन्होंने पोस्ट मेलोन की तारीफ करते हुए कहा कि वो संगीत जगत में साथ में काम करने के लिए सभी कलाकारों के पसंदीदा शख्स हैं। एमटीवी वीडियो म्यूजिक अवॉर्ड्स में टेलर के अलावा चेपल रोआन ने सर्वश्रेष्ठ नए कलाकार का पुरस्कार जीता। मेगन दी के गाने ममुशो को बेस्ट ट्रेडिंग वीडियो, बिली एलिश ने वीडियो फॉर गुड, लिसा ने सर्वश्रेष्ठ के पॉप, लेनी क्राविट्ज ने सर्वश्रेष्ठ रॉक और एमिनेम ने सर्वश्रेष्ठ हिप-पॉप का खिताब जीता।

टॉलीवुड

हादसे का शिकार हुए अभिनेता जीवा कार से पत्नी के साथ कर रहे थे यात्रा

तमिल अभिनेता जीवा अपनी पत्नी के साथ तमिलनाडु के कल्लाकुरिची में कार हादसे का शिकार हो गए। हादसा इतना तेज था कि उनकी लगजरी कार का आगे का हिस्सा बुरी तरह से चकनाचूर हो गया। दक्षिण भारतीय अभिनेता जीवा बुधवार को एक कार हादसे का शिकार हो गए। यह हादसा तमिलनाडु के कल्लाकुरिची में उस वक्त हुआ, जब जीवा अपनी पत्नी सुप्रिया के साथ कार से जा रहे थे। रिपोर्टरों के मुताबिक, उनकी लगजरी कार की बैरिकेड से टक्कर हुई, जिससे कार का बंपर बुरी तरह से टूट गया और दोनों पति-पत्नी की हल्की चोट भी लगी। इस हादसे के तुरंत बाद मौके पर लोगों की भीड़ जमा हो गई और वे अपने-अपने फोन में घटना को रिकॉर्ड करने लगे। वहीं, पुलिस ने मौके पर पहुंचकर हालात को संभालते हुए कार को पुलिस थाने में भेजा और मामले की पड़ताल शुरू की। इस घटना के बाद का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल भी हो रहा है, जिसमें जीवा लोगों की टीका-टिप्पणियों पर गुस्सा से प्रतिक्रिया देते दिख रहे हैं। बता दें कि हादसे के कुछ देर बाद जीवा अपनी पत्नी के साथ दूसरी कार से रवाना हो गए थे। जीवा मुख्य तौर पर तमिल फिल्म इंडस्ट्री में काम करते हैं। उन्होंने कबीर खान द्वारा निर्देशित फिल्म 83 में भी काम किया है, जिसमें उन्होंने पूर्व क्रिकेटर कृष्णमाचारी श्रीकांत का रोल अदा किया था। जीवा ने शिव मनसुला शक्ति, नानबन, कतरधु तमीज, नीथाने एन पोनवसथम, कलाकलाप्पु 2, मुगामुडी और एंड्रेंड्रम पुन्नागई समेत कई फिल्मों में काम किया है। उन्होंने साल 2003 में 'आसवाई आसैयाई' फिल्म से अभिनय की दुनिया में कदम रखा था।

भोजपुरी

'हाथी मेरे साथी' में यश कुमार दिखाएंगे दमदार जलवा

स्ट्री के जाने-माने सुपरस्टार यश कुमार अपनी आने वाली फिल्म 'हाथी मेरे साथी' के दमदार ट्रेलर के साथ एक बार फिर सुर्खियों में हैं। यश कुमार एंटरटेनमेंट के बैनर तले बनी इस फिल्म का ट्रेलर रिलीज किया गया, और दर्शकों से इसे शानदार प्रतिक्रिया मिल रही है। इस फिल्म के ट्रेलर में यश कुमार को एक्शन और इमोशन के बेहतरीन संयोजन के साथ पेश किया गया है, जिसमें उनका अंदाज काफी हद तक बॉलीवुड स्टार विद्युत जामवाल की हाथी को लेकर बनाई फिल्म की याद दिलाता है। फिल्म 'हाथी मेरे साथी' एक दिल छू लेने वाली कहानी है, जिसमें इंसान और जानवरों के बीच के संबंधों को खूबसूरती से दिखाया गया है। फिल्म में यश कुमार का किरदार अपने साथी हाथी के प्रति सच्ची दोस्ती और समर्पण का प्रतीक है। ट्रेलर में दिखाई गई यश कुमार और हाथी की केमिस्ट्री ने पहले ही दर्शकों के दिलों में जगह बना ली है। यह कहानी एक भावनात्मक सफर पर ले जाती है, जहां इंसान और जानवर के बीच का अनमोल बंधन दर्शाया गया है। फिल्म में रक्षा गुप्ता ने अहम किरदार निभाया है। इस फिल्म को लेकर यश कुमार ने कहा कि 'यह फिल्म मेरे दिल के बहुत करीब है क्योंकि इसमें मैं सिर्फ इंसानों के रिश्ते दिखाए गए हैं, बल्कि जानवरों के प्रति हमारा फर्ज और प्रेम भी दर्शाया गया है। हाथी भी इस फिल्म में एक महत्वपूर्ण किरदार निभा रहा है।

क्लासिक फैशन का सफर



लाइफ स्टाइल

दुनिया के सबसे प्रभावशाली स्ट्रीटवियर और कलात्मक फैशन ब्रांड, स्प्रेग्राउंड ने अपने न्यूयॉर्क फैशन वीक रनवे शो के दौरान अपने रटाइम ट्रेवल कलेक्शनर को लॉन्च किया। इस दौरान उपस्थित लोगों को अतीत, वर्तमान और भविष्य के माध्यम से एक रोमांचक फैशन यात्रा का नजारा देखने मिला। शोकेस के दौरान स्प्रेग्राउंड ने अपने आगामी संग्रह प्रदर्शित किए, जिसमें कल्ट क्लासिक्स और अवतार, द गॉडफादर, स्कारफेस और सेलर मून जैसे प्रसिद्ध ब्लॉकबस्टर सहित उल्लेखनीय सहयोग शामिल थे।

चेहरे को क्लींज करने के लिए इस तरह इस्तेमाल करें बेसन

फेशियल हेयर को रिमूव करने के लिए बेसन का इस्तेमाल किया जा सकता है। इसके अलावा, त्वचा को ग्लोइंग बनाने के लिए भी बेसन फायदेमंद है। बेसन का इस्तेमाल खाने के अलावा त्वचा पर भी किया जाता है। बेसन के उपयोग से मुंहासे से लेकर पोर्स टाइट होते हैं। इसलिए आपको अपने स्किन केयर रूटीन में बेसन को शामिल करना चाहिए। चेहरे को क्लीन करना बेहद जरूरी होता है। वरना, त्वचा पर मुंहासे, डल स्किन और ब्लैकहेड्स होने लगते हैं। चेहरे को साफ करने के लिए क्लींजर का उपयोग किया जाता है। बाजार से फेस क्लींजर खरीदने के बजाय आप बेसन से चेहरा साफ कर सकती हैं। चलिए जानते हैं चेहरे पर बेसन लगाने के फायदे से लेकर क्लींजर बनाने का तरीका।

मुंहासे के लिए बेसन से कैसे बनाएं क्लींजर

अगर आपके चेहरे पर मुंहासे हो रहे हैं, तो आपको ऐसे क्लींजर का इस्तेमाल करना चाहिए, जिसमें एंटी-बैक्टीरियल गुण पाए जाते हो। इसके लिए बेसन, चंदन पाउडर,



हल्दी और गुलाब जल मिस्र कर लें। अगर आपके पास गुलाब जल नहीं है, तो सादे पानी का उपयोग करें। इसे चेहरे पर लगाएं और कुछ देर रागू लें। जब यह सूख जाए, तब अपना चेहरा धो लें।

बेसन फेस क्लींजर बनाने का तरीका

कटोरे में एक चम्मच बेसन, एक चम्मच गुलाब जल और एक चम्मच टमाटर का रस डालें। अब चमच की मदद से सभी चीजों को मिला लें। यह गाढ़े पेस्ट में बदल जाएगा।

रात को सोने से पहले इस तरह करें अपने बालों की देखभाल

रात में टाइट हेयरस्टाइल बनाकर सोने से बाल खराब हो जाते हैं। इसके कारण हेयर फॉल की समस्या हो सकती है। बाल, चेहरे की खूबसूरती बढ़ाने का काम करते हैं। इसलिए इनकी देखभाल करना बेहद जरूरी होता है। ज्यादातर लोग यह गलती करते हैं कि डे केयर फॉलो करते हैं। रात में भी बालों की देखभाल करनी चाहिए। वरना, हेयरफॉल की समस्या होने लगती है।

गीले बालों में क्यों नहीं सोना चाहिए?

रात को गीले बालों में सोना नहीं चाहिए। ऐसा करने से बाल आसानी से टूटने लगते हैं। तकिया पानी और तेल सोख लेता है, जिससे बाल ड्राई हो जाते हैं। इसके कारण फंगल इन्फेक्शन भी हो सकता है। इससे डैंड्रफ की भी समस्या हो सकती है। इसलिए रात को हेयर वॉश करने से बचें। इसलिए सोने से पहले बालों को अच्छे से ब्लो ड्राई कर लें। इस बात का ध्यान रखें कि हीट-प्रोटेक्टेंट का इस्तेमाल जरूर करें।



रात को सोने से पहले बालों में कंधी क्यों करनी चाहिए?

रात को बालों को सुलझाकर सोएं। ऐसा करने से बाल कम टूटते हैं। बालों को कंधी करने के लिए चौड़े दांत वाली कंधी का इस्तेमाल करें। इससे बाल आसानी से सुलझ जाते हैं। अगर आप ओपन हेयर में सो नहीं सकती हैं तो लुज ब्रेड बनाएं। ऐसा करने से हेयर ब्रेकेज नहीं होती है। ब्रेड बनाकर सोने से आपको परेशानी भी नहीं होगी। बाल मुंह पर भी नहीं आएंगे।

कार्नर न्यूज

जिस तरह से हर लड़की का चेहरा अलग दिखता है, ठीक उसी तरह से उनका बॉडी टाइप भी अलग होता है। ऐसे में हमेशा अपने शरीर के हिसाब से ही कपड़े पहनने चाहिए। लड़के कपड़े खरीदते वक्त ज्यादा ध्यान नहीं देते, पर हर लड़की अपने कपड़ों को काफी ध्यान से ही खरीदती है। वैसे तो हर लड़की को वो सब कपड़े पहनने चाहिए, जिसे पहनकर उनका आत्मविश्वास बढ़ता हो लेकिन कई बार लड़कियां अपने बढ़ते वजन को देखकर काफी परेशान हो जाती हैं।



जिस तरह से हर लड़की का चेहरा अलग दिखता है, ठीक उसी तरह से उनका बॉडी टाइप भी अलग होता है। ऐसे में हमेशा अपने शरीर के हिसाब से ही कपड़े पहनने चाहिए। लड़के कपड़े खरीदते वक्त ज्यादा ध्यान नहीं देते, पर हर लड़की अपने कपड़ों को काफी ध्यान से ही खरीदती है। वैसे तो हर लड़की को वो

हमेशा अपने शरीर के हिसाब से ही पहनने चाहिए कपड़े

ड्रेस पहनते वक्त दिखता है मोटापा तो रखें इन जरूरी बातों का ध्यान

सब कपड़े पहनने चाहिए, जिसे पहनकर उनका आत्मविश्वास बढ़ता हो लेकिन कई बार लड़कियां अपने बढ़ते वजन को देखकर काफी परेशान हो जाती हैं। खासकर जब बात आती है वेस्टर्न ड्रेस पहनने की तो लड़कियों को ये बात काफी परेशान करती है कि कहीं वो वेस्टर्न ड्रेस में स्टाइलिश दिखने की बजाय अजीब ना दिख रही हों। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बताएंगे, जिनको अपनाकर आप ड्रेस पहनकर भी अपना मोटापा छिपा सकती हैं। इन बातों को ध्यान में रखकर आप वेस्टर्न ड्रेस में भी क्लासी दिख सकती हैं। बेल्ट को कंठे बाँध-बाँध: अगर आपका पेट ज्यादा दिख रहा है तो कभी भी ड्रेस पहनते वक्त उस पर बेल्ट ना लगाएं। अगर आप बेल्ट लगाएंगी तो ये आपके लुक को खराब कर सकता है।

बॉडीकॉन ड्रेस से रहें दूर: अगर आपका पेट निकला हुआ है तो बॉडीकॉन ड्रेस से दूर ही रहें। बॉडीकॉन ड्रेस में शरीर का हर अंग अलग से दिखता है। अगर आप ये पहनना चाहती हैं तो इसके अंदर टमी टकर जरूर पहनें। रफल वाली ड्रेस पहनें: रफल वाली ड्रेस काफी फूली-फूली होती है, जिसके चलते ये आपका बेली फैट छुपाने में मददगार होती है। ये देखने में भी काफी ज्यादा क्लासी और स्टाइलिश होती है। पहनें हाई वेस्ट जींस: ड्रेस के अलावा आपको अन्य कपड़ों के लिए भी कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए। जो हाई वेस्ट जींस होती है वो बाहर निकले पेट को छिपाने में मददगार होती है। ऐसे में आप रोजाना की लाइफ में



हाई वेस्ट जींस आसानी से पहन सकती हैं। पेटर्न का रखें ध्यान: अगर आपका पेट निकला है तो कपड़े खरीदते वक्त हमेशा पेटर्न का ध्यान रखें। वर्टिकल पेटर्न वाली ड्रेस आपके बेली फैट को छिपाने के काम आती है। ये आपके ऊपर अच्छी भी लगेगी।

साड़ी को लहंगे की तरह स्टाइल करने के ये टिप्स आएंगी काम



फैशन

किसी भी लुक को आकर्षक बनाने के लिए उसमें स्टेटमेंट देना बेहद जरूरी होता है। इसके लिए आप सेलेब्रिटी स्टाइलिस्ट और एक्सपर्ट डॉली जैन के बताए गये इन टिप्स को फॉलो कर सकते हैं। लगभग हर तरह के फंक्शन में ट्रेडिशनल वियर पहनना पसंद किया जाता है। हालांकि इसमें आपको कई डिजाइन व पैटर्न आसानी से मिल जाएंगे, लेकिन आजकल साड़ी को कई तरीके से ड्रेप किया जाना काफी चलन में नजर आ रहा है। ज्यादातर लहंगा साड़ी लुक को एक बार फिर कई तरह से रीक्रिएट किया जा रहा है। ऐसे में सेलेब्रिटी स्टाइलिश डॉली जैन ने हाल ही में अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर एक रील शेयर की है, जिसमें उन्होंने काफी स्टाइलिश अंदाज में लहंगा स्कर्ट के उपर साड़ी को ड्रैप किया है और एक परफेक्ट लहंगा साड़ी लुक क्रिएट किया है। तो आइये जानते हैं क्या वो आसान स्टेप्स और जानेंगे साड़ी को स्टाइल करने का आसान तरीका।

लहंगा साड़ी को पहनने का आसान तरीका

सबसे पहले आप प्लेन लहंगा स्कर्ट के साथ मैचिंग ब्लाउज को पहन लें। अब आप साड़ी के कोने से अपनी लंबाई के हिसाब से माप लें। मापने के बाद आप साड़ी की प्लीट्स बना लें। करीब 4 से 5 साड़ी की प्लीट्स बनकर अपनी लंबाई के हिसाब से साड़ी को मापकर लहंगा स्कर्ट के अंदर डाल दें।प्लीट्स बनाने के बाद आप साड़ी के एक छोटे हिस्से को लेकर पेट के बीचो-बीच लाकर लहंगा स्कर्ट के अंदर डालें। ऐसा करने से प्लीट्स काफी खूबसूरती के साथ पर्फेक्ट होकर नजर आएंगी। इसके बाद आप साड़ी को घुमाकर पल्ले को अपनी लम्बाई के हिसाब से सेट कर लें। बता दें कि साड़ी के प्लीट्स और पल्ले को सेट करने के लिए आप सेफ्टी पिन की सहायता ले सकती हैं। साड़ी को अपनी बाँड़ी टाइप के हिसाब से फिनिशिंग टच देने के बाद लीजिये आपका लहंगा साड़ी लुक बिल्कुल तैयार है। अब इसे आप अपने किसी भी फंक्शन के लिए आसानी से पहन सकती हैं।

लहंगा साड़ी को स्टाइल कैसे करें?

लहंगा साड़ी के साथ आप हैवी झुमके को पहन सकती हैं या चाहे तो टेम्पल ज्वेलरी को स्टाइल कर सकती हैं। बालों के लिए आप मेसी बन हेयर स्टाइल बना सकती हैं।

नोज रिंग के ये लेटेस्ट डिजाइंस आपके लुक को बनाएंगे खास

स्टाइलिश दिखने के हम क्या-कुछ नहीं करते हैं और इसके लिए हम आए दिन लेटेस्ट फैशन टैंड के हिसाब से अपने लुक को स्टाइल करते हैं। किसी भी लुक को स्टाइल करने के लिए ज्वेलरी का रोल अहम होता है और नए डिजाइंस के लिए अक्सर हम सेलिब्रिटीज के लुक्स को रीक्रिएट करते हैं।

सेलिब्रिटीज की बात करें तो आजकल एकट्रेस आलिया भट्ट के पहने हुए नोज रिंग आजकल सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रहे हैं। इसलिए आज बात आलिया भट्ट के पहने हुए नोज रिंग्स की, जो आपको मार्केट में कम से कम दामों में आसानी से मिल जाएंगे। साथ ही बताएंगे इन नोज रिंग्स को स्टाइल करने के आसान टिप्स।

सिंपल रिंग स्टाइल नोज पिन

आलिया ने मूवी में कई तरीके की नोज पिन को कैरी किया है। वहीं इन सबके बीच आलिया ने सिंपल सी नोज रिंग को स्टाइल किया है। इस तरह की नोज पिन आप वेस्टर्न से लेकर इंडो-वेस्टर्न या ट्रेडिशनल वियर के साथ भी कैरी कर सकती हैं। अगर आपकी



नोज पियर्सिंग नहीं हो रखी है तो भी आपको इसमें मार्केट से कई ऑप्शन आसानी से मिल जाएंगे।

सिंगल स्टोन नोज रिंग

अगर आप ज्यादा बड़े साइज की नोज पिन को कैरी नहीं करना चाहती हैं तो आलिया भट्ट की पहनी हुई इस सिंपल सी स्टोन वाली नोज रिंग की तरह दिखने वाला कोई डिजाइन खरीद सकती हैं। इसमें आपको को डिजाइन व कलर ऑप्शन देखने को आसानी से मिल जाएंगे।